



HIMALAYAN  
CARE HANDS

STICHTING HIMALAYAN CARE HANDS

JAARVERSLAG 2014





## Inhoud

1. Voorwoord.....	2
2. Organisatie.....	5
3. Projecten 2014.....	6
3.1. Projecten in samenwerking met Award NL .....	6
3.2. Opnieuw Dental Camp in Mainapokhari: plan inrichting praktijk.....	11
3.3. 1 jarig bestaan HCH ziekenhuis Mainapokhari en stafvertrekken .....	15
3.4: Bal Bikash school: werkende toiletten voor 200 scholieren.....	19
4. Uitbreiding kliniek en ambulance .....	20
5. Voorlichting.....	21
6. Beleid 2015 .....	23
6. Financiële verantwoording 2015 .....	24



### **Colofon**

Heideveldweg 13a

0031-657598866

[www.himalayancarehands.nl](http://www.himalayancarehands.nl)

[info@himalayancarehands.nl](mailto:info@himalayancarehands.nl)

Rabobank 1382.57.698

KvK-nummer 53018591



## 1. Voorwoord

*Ten tijde van het publiceren van dit jaarverslag heeft zich op 25 april 2015 een zware aardbeving voorgedaan in Nepal die aan mogelijk 10.000 mensen of meer het leven heeft gekost. Tienduizenden anderen zijn gewond geraakt of dakloos geworden. De stichting is onmiddellijk in actie gekomen met het initiëren van een eigen noodfonds voor directe hulp aan slachtoffers. Voordeel hiervan is dat we direct toegang hebben tot eigen netwerken in Nepal waardoor we snel overzicht hebben waar en bij wie hulp nodig is en deze hulp ook ter plaatse kunnen organiseren. Via onze lokale medewerkers hebben we hulptransporten georganiseerd naar Nuwakot, dicht bij het episch centrum van de beving. Onze actie, '1 voor Nepal', heeft bijna €10.000 opgeleverd waarmee we 350 getroffen gezinnen in het gebied een maand gaan voorzien van rijst, linzen, kookolie, medicijnen, dekens en waar nodig, tenten. Zodat hun directe zorg weggenomen wordt en zij met de wederopbouw van hun leven kunnen beginnen.*

*Zo kan klein ineens groot zijn.*

### Doel

Stichting Himalayan Care Hands richt zich sinds haar oprichting in 2011 op het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nog steeds is Nepal een zogeheten DAC ontwikkelingsland waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en geen toegang tot onderwijs en gezondheidszorg.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partner, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands NGO in Kathmandu. Het voordeel van die samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen.

### Visie

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

### Werkwijze

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Een goed voorbeeld is onze samenwerking met stichting Dhampus in Nijmegen. Hierin zijn tandartsen actief die al twee opeenvolgende jaren onze kliniek in Mainapokhari bezoeken met hun 'dental camps'. Zij bieden ter plaatse tandheelkundige hulp en investeren in materieel en in de opleiding van talentvolle Nepalese jongeren om een praktijk in de kliniek te starten. Verder bieden wij als vrijwilligersorganisatie we stage- en werkplekken aan



studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden.

In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2014 zijn verlopen en hoe wij hiervoor fondsen hebben geworven. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag.

2014 is een jaar waarin de verdere verzelfstandiging van onze kliniek in Mainapokhari heeft plaatsgevonden. Het aantal leden van de coöperatie, die zorgdraagt voor de financiering van de dagelijkse exploitatie, is fors gegroeid. Tegelijk is ook het aantal patiënten toegenomen, waarmee de eerder geprognosticeerde behoefte aan uitbreiding van de kliniek heel dichtbij is gekomen. Het is daarom dat we met trots kunnen melden dat Wilde Ganzen (wederom) onze projectaanvraag voor deze uitbreiding eind 2014 heeft gehonoreerd.

Een groot aantal vrijwilligers en stagiaires hebben in 2014 aan onze projecten gewerkt. Dit heeft onder meer geleid tot een nieuw, kleinschalig project op een 'armenschool' nabij Kathmandu. Hier is met hulp van donateurs een schoolgebouw voor 200 leerlingen voorzien van werkende toiletten, bestrating van een speelplaats en het restaureren van de buitenmuren.

Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie en vrienden en onze partners in Nepal voor de bijdragen die wij hebben ontvangen en de prettige wijze van samenwerking.

*Bestuur van Stichting Himalayan Care Hands*

*Linda Keijbets*

*Fer Teunen*

*Patrick Baaij*

*Wilfried Vander Meeren*

*Albert Kampermann, voorzitter*

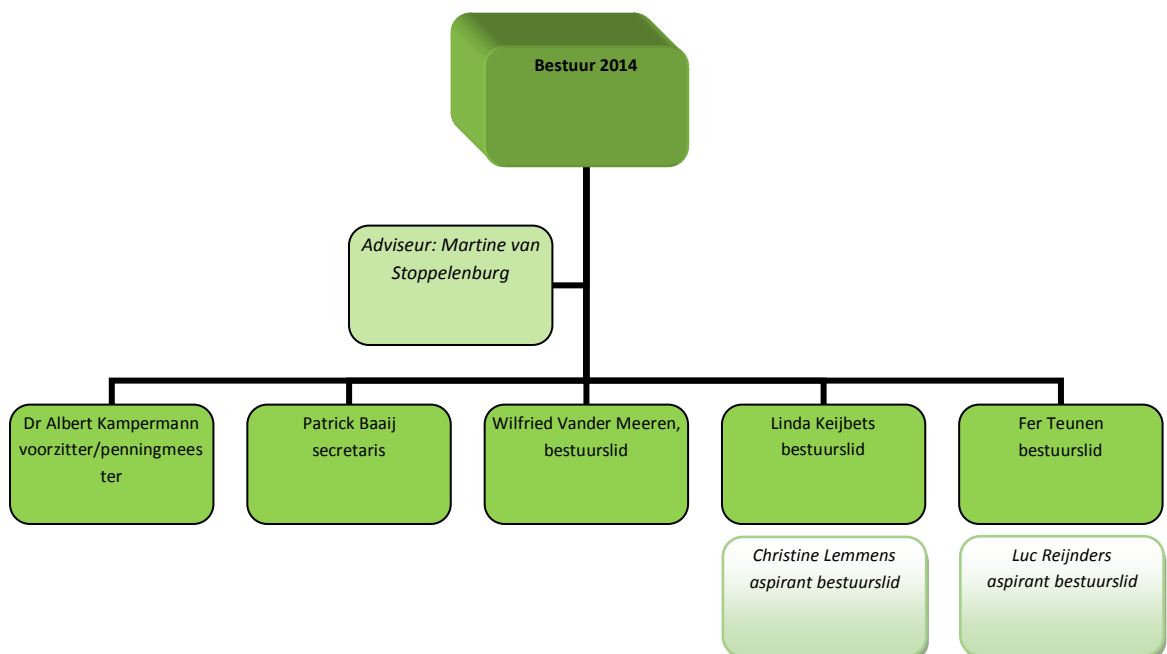


## 2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling.

*Bestuur (eind 2014)*





### 3. Projecten 2014

#### 3.1. Projecten in samenwerking met Award NL<sup>1</sup>

##### 3.1.1. Kavre dovenschool



Foto 1: International Youth Award Nederland op werkbezoek. Engelse les en workshops HIV 2014.

<sup>1</sup> De Duke of Edinburgh's Award International Association is opgericht in 1988. Vandaag de dag is de Award actief in meer dan 140 landen wereldwijd. Wereldwijd worden projecten en initiatieven opgezet, gericht op jongeren die voorheen niet de mogelijkheid hadden zichzelf te ontwikkelen. Deelnemers beschrijven de Award als een geweldige manier om hun horizon te verbreden, in letterlijke en figuurlijke zin. Figuurlijk, omdat zij worden aangemoedigd dingen te ondernemen waar zij zonder de Award nooit aan zouden zijn begonnen (vrijwilligerswerk waar dan ook ter wereld, werken met kleine kinderen, bejaarden of zieken, etc.). Letterlijk, omdat het internationale karakter van het programma jongeren de kans biedt om in contact te komen met leeftijdsgenoten uit andere landen die dezelfde uitdaging zijn aangegaan en zich actief willen inzetten voor de wereld om hen heen. Op [www.award.nl](http://www.award.nl) meer informatie. In 2012 is de eerste samenwerking opgezet tussen Award NL en Himalayan Care Hands welke al heeft geresulteerd in 2 werkvakanties van groepen jongeren uit Nederland.



Dit project is gestart in 2011 met de schenking van laptops, de aanleg van internet en het verzorgen van lessen Engels aan een dovenschool in Banepa (35 km van Kathmandu). De school, opgericht door de stichting Kumari in Nederland, herbergt ongeveer 80 dove kinderen, deels residentieel. Voor het gebruik van de laptops worden door ons trainingsmaterialen ontwikkeld om plaatselijke docenten te leren hoe de laptops binnen onderwijs kunnen worden benut. Met de aanleg van internet is een wereld ontsloten voor kinderen en docenten om met de buitenwereld te communiceren en nieuwe kennis te verzamelen waardoor het bestaande isolement is doorbroken. Leerkrachten en studenten beheersen de Engelse taal echter onvoldoende om optimaal te kunnen profiteren van de nieuwe digitale mogelijkheden.

HCH heeft in 2012 een unieke lesmethode opgezet waarbij het gebruik van 'Facebook' als uitgangspunt genomen is voor het vormgeven van de nieuwe lesboeken. Het stimuleert enerzijds het leren van de Engelse taal, anderzijds biedt het ook de mogelijkheid studenten te leren omgaan met en te wijzen op gevaren van social media. De Award groep geeft tijdens haar zomerreis 2014 les aan de scholieren van de Kavre school. Ook zijn er workshops HIV verzorgd.

#### *Resultaten 2014*

- Donatie International Youth Award
- Verzorgen cursussen Engels voor beginners en gevorderden
- Verzorgen workshops HIV

#### *Doelen 2015*

- Engelse lessen voor beginners en gevorderden
- Workshops HIV derde groep International Youth Award

### **3.1.2. Keermuur bij kliniek Mainapokhari**

Tijdens de werkvakantie in 2014 is door de groep geïnvesteerd in een keermuur bij de toegangsweg naar de kliniek. Niet alleen is dit financieel door hun bekostigd met inzamelingsacties in Nederland, zij hebben bovendien zelf mee gegraven voor de fundering en gemetseld.



De Nederlandse jongeren van de Aard groep in Mainapokhari: bouwen keermuur.





### 3.1.3. Workshops Hanumanteshwor en afvalinzameling

In Nederland zijn workshops hygiëne en HIV/Aids voorbereid voor de Hanumanteshwor higher secondary school in Mainapokhari. Ook zijn Engelse lessen gegeven aan de hogere klassen van de school. Verder heeft de Award groep een actie op touw gezet om al het plastic afval in Mainapokhari in te zamelen, teneinde het bewustzijn te vergroten voor het belang van een schone leefomgeving. Met eigen geld is bovendien een kopieerapparaat bekostigd voor de school.

De groep is tijdens hun verblijf ondergebracht bij een bankgebouw dat dienst doet als hotel. Er werd zelf gekookt. Aan het einde van het programma heeft een groot uitwisselingsfeest plaatsgevonden met alle leerlingen van de school waarbij wederzijds kennisgemaakt is met de verscheidenheid aan tradities. Bijzonder initiatief is het zogeheten Himali Health Care Fund waarin door de groep een bedrag van ruim 1.000 is ingezameld om voor kansarme mensen uit de streek gezondheidszorg mogelijk te maken.



Uitleg over nut en gebruik van een condoom (HIV workshops Kavre school en Hanumanteshwor higher secondary).



**Cultureel uitwisselingsprogramma Award NL met Hanumanteshwor higher secondary school.**

Het projectbezoek was een groot succes. In 2015 gaat een nieuwe groep met maar liefst 14 jongeren opnieuw voor HCH naar Nepal met vergelijkbare opdrachten.

*Resultaten 2014*

- Engelse lessen voor beginners en gevorderden Kavre dovenschool en secondary high school in Mainapokhari
- Workshops afvalverwerking
- Keermuur kliniek van Himalayan Care Hands Mainapokhari
- Fonds voor inwoners Mainapokhari die anders geen toegang hebben tot gezondheidszorg
- Kopieermachine voor de Hanumanteshwor school
- met eigen, verzamelde gelden in Nederland met allerlei fondsenwervende activiteiten, zoals (rommel)markten.

*Award 2015 (from own Projectplan 2015):*

*We will organize a full day of sports activities, arts & crafts and English lessons for the Kavre school for the deaf in Banepa, close to Kathmandu. These kids are very eager to learn and love to interact with us. We will make sure everyone has learnt some basic sign language in advance to be able to communicate with them.*

*In Mainapokhari, we will do the bulk of our volunteering. We help out at the primary and secondary schools, delivering workshops about personal hygiene, waste management and HIV/AIDS prevention. We'll furthermore focus on English conversation lessons. At the clinic and in the rest of the village, we will furthermore help out in*



*various ways: digging drains to help water management in monsoon season, cleaning, light construction work, painting, etc. The raised money will be donated to the Education & Healthcare funds and will go towards the clinic's basic needs, e.g. an echo machine for the maternity ward.*

Een wel hele mooie videoreportage is te zien op <https://www.youtube.com/watch?v=rE7nsEmDu10>  
Meer informatie over Award en het Nepal programma met onze stichting is hier te vinden:  
<https://awardnepal.wordpress.com/programma/>

## **3.2. Opnieuw Dental Camp in Mainapokhari: plan inrichting praktijk**

Stichting Dhampus verleent kleinschalige tandheelkundige hulpverlening op plaatsen waar het hard nodig is. Snel, professioneel en kosteloos. Geen grote kampementen, maar kleine teams van experts die elk jaar vrijwillig gerichte tandheelkundige hulp verlenen samen met lokale werkers. Ze betalen zélf hun reis- en verblijfkosten, maar hebben o.a. veel medicamenten en tandheelkundig materiaal nodig welke in die gebieden niet verkrijgbaar zijn en dus meegenomen moeten worden. Al in 2013 is er overleg geweest tussen Himalayan Care Hands en Dhampus over het opzetten van een 'dental camp' in Mainapokhari. Hier is tandheelkundige hulp hard nodig en gegeven de reeds aanwezige infrastructuur (onze kliniek) een potentiële plek om permanente voorziening in te richten.



[eigen verslag] Op 24 oktober 2014 vertrok een tandartsteam van onze stichting weer naar Nepal om de voortgang van de twee nieuwe door de stichting geadopteerde projecten te bespreken, evenals lokale tandzorg en voorlichting te geven. Na voorbereidende werkzaamheden in Kathmandu vertrok het team met een busje naar Maina Pokhari, gelegen in het Dolakha district op zo'n 8-10 uur rijden in oostelijke richting vanaf Kathmandu. Daar werkten ze in de kliniek van de stichting Himalayan Care Hands (HCH). Een fragment van het teamverslag van deze reis: "Allereerst hebben we natuurlijk zoveel mogelijk mensen gezien voor een tandzorgbehandeling. Dat was een flinke klus, want in acht dagen tijd (inclusief reisdagen en een dag rust) zagen we zo'n 30 tot 115 patiënten per dag, met een totaal van bijna 500. Het merendeel van deze behandelingen waren extracties, maar bij zo'n 10 patiënten werden door Joost ook kleine vullingen geplaatst. Voor het eerst was een gepensioneerde kaakchirurg/docent aan het UMC St Radboud in Nijmegen, Ralph Voorsmit, met ons meegereisd vanuit Nederland, evenals een Nepalese tandarts uit Kathmandu, Sandeep Shah, die door Ralph en Eric werd getraind in tandartstechnieken. Wat de voorlichting betrof hebben Noor en Paul drie scholen in de omgeving bezocht. Van deze scholen kwam er vervolgens eentje in zijn geheel naar ons toe voor screenings en eventuele behandelingen van de kinderen; een ander kwam specifiek met kinderen van wie zij



Foto: Tijdelijk tandartskamers ingericht in kliniek van HCH



dachten dat ze in aanmerking kwamen voor een behandeling (..)”

Tijdens de Nepalreis van oktober jl. ontvingen de Dhampus tandartsen bij hun werk assistentie van verpleegkundig personeel van het lokale ziekenhuis in Maina Pokhari. Aan een van hen, Tulasa Mainali, heeft Dhampus de mogelijkheid geboden om een korte tandzorgopleiding te volgen in Kathmandu. Dit met de bedoeling om in Maina Pokhari op scholen voorlichting te kunnen geven, evenals om zeer eenvoudige extracties uit te kunnen voeren.

Eerst hebben we met Tulassa gesproken over haar toekomstige ambities als tandverzorgende, en met haar overlegd of zij iets voelt voor een structurele betrokkenheid bij het opzetten en bemensen van een tandheelkundige praktijk in het ziekenhuis. Zij ging positief in op ons voorstel en is een basiscursus tandartstechnieken in Kathmandu gaan volgen. Hierbij ontving ze financiële ondersteuning van Dhampus, en begeleiding op afstand door tandarts Joost van Vlijmen. Inmiddels heeft ze de cursus met goed gevolg afgerond. Himalayan Care Hands heeft ons bovendien officieel laten weten dat op de begane grond van het ziekenhuis een kamer zal worden ingericht voor tandheelkundige zorg, waarbij Tulassa met de kennis uit haar basiscursus ondersteuning zal gaan bieden. Instrumentarium en stoel van ons, nu nog opgeslagen in Kathmandu, zijn het begin van onze donatie voor de inrichting.

De stichting heeft voor het komende jaar nog meer plannen



Foto: Voorlichting

om structurele tandzorg te bewerkstellingen in Nepal. Zo wordt verkend wat de mogelijkheden zijn voor het volgen van (betere) opleidingen tandheelkunde in Kathmandu en omgeving voor lokale tandverzorgers zoals Tulassa. In november zal Dhampus mogelijk een bezoek brengen aan de Bal Bikash school in Alapot, ten noorden van Kathmandu. Ten slotte zal contact worden gezocht met het Nobel Hospital in Kathmandu, om te onderzoeken of een samenwerking en continuïteit in professionele tandzorg in Mainapokhari met hun hulp een optie is.

*Het team bestond uit de artsen Eric Alkemade (tandarts), Joost van Vlijmen (tandarts), Noor Schröder (arts en preventievoorlichting), Ralph Voorsmit (kaakchirurg), Nanon Heckers (voedingsadvies en assistentie), Paul Ketelaar (preventievoorlichting en assistentie) en Patty Voorsmit (zorg instrumenten en materialen; algemene assistentie).*

Foto's : Stichting Dhampus, Paul Ketelaar

#### Resultaten 2014

- Tweede, geslaagd werkbezoek
- Ruim 400 patiënten behandeld

#### Doelen 2015

- Begeleiding opzetten tandheelkundige voorziening in HCH kliniek
- Dental camp in Mainapokhari en Alapot
- Sponsoring tandartsstoel en opleiding Tusala Mainali



### 3.3. 1 jarig bestaan HCH ziekenhuis Mainapokhari en stafvertrekken



Foto projectbezoek n.a.v. 1 jarig bestaan Himalayan Care Hands ziekenhuis (bestuursleden met donateurs uit België en Nederland)

De economische status van de mensen in het Dolakha district staat hen niet toe om in geval van ziekte een ziekenhuis in Kathmandu te bezoeken. In noodgevallen hebben mensen al minstens NR 10.000 (€ 80,-) nodig voor een ambulancerit. Daar komen de kosten voor een doktersconsult, onderzoek en medicatie nog bij. Dit is letterlijk onbetaalbaar. Daarom geven de meeste mensen uit de regio er de voorkeur aan om onbetrouwbare, onvoorspelbare en meestal traditionele geneeskundigen te bezoeken. In veel gevallen kunnen eenvoudige en goed te genezen ziektes of infecties hierdoor verergeren en zelfs tot de dood leiden.

Himalayan Care Hands stelde zich in 2011 ten doel om een kleine kliniek te realiseren in Mainapokhari. De kliniek is geopend op 7 oktober 2013, ter grootte van 252 m<sup>2</sup>, gelijkvloers, is gebouwd. Het heeft een behandelkamer, een röntgenkamer, een laboratorium, een apotheek, een voorraadkamer, een receptie en rustruimtes. Er is een trap aangelegd naar een in de toekomst te bouwen eerste verdieping.



Het gebouw is verbonden met het elektriciteitsnetwerk en heeft zijn eigen watervoorziening door gebruik te kunnen maken van een eigen waterput met schoon grondwater. Er is een toegangsweg, die in 2014 is verhard met steun van de Communistische Partij in Nepal. Er zijn 11 verstelbare ziekenhuisbedden met matrassen, en sommige met een nachtkastje. De kliniek is verder voorzien van medische inrichting, zoals infuushouders, rolstoelen en krukken. Het laboratorium is helemaal ingericht met een nieuw en professioneel bloedanalyse-apparaat. Ook is er een beveiligde röntgenkamer.



**Foto: Voorzitter Yagyaraj Dhungel van de Himali Health Cooperative Society spreekt de leden toe.**

Het team bestaat op dit moment uit een medisch directeur, die tevens de dienstdoende arts is, een laborant, een radioloog en drie verpleegkundigen. Indien nodig, wordt er aanvullende expertise en capaciteit verleend door het Bir Hospital in Kathmandu, het grootste publieke ziekenhuis in Nepal. Ook vindt er momenteel een roulatiesysteem plaats waarbij artsen (in opleiding) afwisselend en voor langere of korte periodes naar het ziekenhuis gestuurd worden om continuïteit van zorgverlening te waarborgen.

De samenwerking tussen HCH Nederland en Nepal zal niet gericht zijn op de exploitatie van de kliniek. Wel zal HCH Nederland aandacht vestigen op bijvoorbeeld een vereiste uitbreiding voor het huisvesten van de medische staf en familie van patiënten uit ver afgelegen dorpen.

Er is een coöperatie (Himali Health Cooperative Society) waar m.n. notabelen lid van worden tegen een eenmalige inleg van 100 euro. Deze coöperatie heeft op dit moment bijna 200 leden. Leden



ontvangen een lidmaatschapskaart met 25% korting op medische behandelingen. Uit deze spaarpot worden kleine investeringen gedaan en bijgedragen aan de salarissen van het personeel in de kliniek, voor zover deze niet gedekt worden uit patiëntbijdragen. Ook op andere manieren krijgt deze coöperatie inkomsten, met name uit donaties. De verwachting is dat, nu het gebouw en de inrichting al een jaar bestaan, ook de overheid gaat bijdragen aan deze coöperatie. Verder verwacht men een forse groei van de ledenaantallen, omdat nu ook bestaande financiële coöperaties belangstelling hebben getoond voor het systeem van de HHCS coöperatie.



### ***Resultaat in het eerste jaar na opening***

De kliniek functioneert momenteel op professioneel niveau als eerstelijns ziekenhuis en als Eerste Hulp post. Er is een auto die wordt gedeeld met de eigenaar om dienst te doen als ambulance om patiënten naar een specialistisch ziekenhuis in Kathmandu te brengen, een rit van ruim zes uur. Na het eerste half jaar werd de kliniek bekender en groeide het vertrouwen van de lokale bevolking. Het aantal patiënten is dan ook exponentieel gegroeid. In totaal zijn er van oktober 2013 tot september 2014 ruim 2.800 behandelingen geweest, variërend van huisartsconsulten, apotheekbezoekers, ca. 1.400 specialistische behandelingen (incl. meerdaagse opnames) en 79 bevallingen. Overige bevallingen hebben, door begeleiding in ons ziekenhuis, veilig thuis plaats kunnen vinden.



#### *Ambulance*

Op dit moment wordt er een auto gedeeld die dienst doet als ambulance. De kliniek heeft een eigen ambulance nodig.

#### *Behuizing van het medisch personeel*

Het medisch personeel sloep het eerste jaar in de patiëntbedden. Behuizing was dus noodzakelijk. In 2014 zijn uit eigen middelen van de HHCS eenvoudige tijdelijke woonverblijven gebouwd op de eerste verdieping van de kliniek. Het gebouw is voorbereid op de bouw van een eerste verdieping. Er is al een trap en het dak is zodanig gemaakt dat er direct bovenop gebouwd kan worden. Gezien de uitbreiding van kraamkliniek naar algemene kliniek is een eerste verdieping op termijn een noodzaak.

#### *Resultaten 2014:*

- Veel particuliere donaties (o.a. kraamverzorgenden met 'kraampakket'-actie, Medtronic, Zorgwinkel/Thuiszorg Lemmens)
- Tegelvloer kliniek
- Verharding toegangsweg
- Tijdelijke woon- en slaapvertrekken medische staf

*Plannen 2015: Zie paragraaf 4.*



### 3.4: Bal Bikash school: werkende toiletten voor 200 scholieren

In December 2014 is een nieuw project gestart op de zogenaamde 'armenschool' in Alapot, 30 kilometer ten noordoosten van Kathmandu. Deze school verkeert een beetje in niemandsland omdat het geen overheidsschool is, maar is opgericht door een lokale 'village development community'. Op deze school tref je alle kastes aan, van 'hoog tot laag'. Wij werden door onze zusterstichting in Nepal geattendeerd op deze school, omdat er geen werkende toiletten zijn. Meer dan 200 scholieren kunnen geen gebruik maken van sanitair. Maar ook het schoolgebouw zelf is zwaar in verval geraakt omdat er nauwelijks geld is om de lokalen te onderhouden. Er is ook geen verwarming en nauwelijks stroom. De lesmaterialen zijn al net zo primitief en verouderd. Docenten nauwelijks gemotiveerd en in veel gevallen niet opgeleid als docent.

Na onze inventarisatie van tekortkomingen hebben we besloten tot een inzamelingsactie om deze school uit de ergste nood te helpen.

*Update: in 2015 is het hoofdgebouw en de lokalen opnieuw geverfd, zijn de toiletten weer gangbaar gemaakt, de bibliotheek opgeknapt en nieuwe lesmaterialen aangeschaft.*



Bal Bikash school december 2014



Bal Bikash school december 2014



Bal Bikash school maart 2014



Bal Bikash school maart 2015



## 4. Uitbreiding kliniek en ambulance

Er is duidelijk een exponentiële stijging in het aantal patiënten dat de kliniek bezoekt. Met iedere patiënt die geholpen wordt, stijgt de bekendheid van de kliniek. De drempel om gebruik te maken van dit (in de regio) nieuwe aanbod van gezondheidszorg daalt zienderogen en mensen komen van steeds verder om de kliniek te bezoeken. Het ligt daarom in de lijn der verwachting dat meer en meer inwoners van de berggemeenschappen rondom Mainapokhari gebruik zullen maken van professionele zorg en er dientengevolge een beddentekort ontstaat. Het is daarom noodzakelijk dat de kliniek in 2015 groter wordt, zodat het groeiend aantal patiënten behandeld kan worden.

In 2015 willen we concreet de volgende doelstellingen behalen:

- Uitbreiding van de kliniek met een eerste verdieping
- Aanschaf van een ambulance
- Uitbreiding van het aanbod aan medische zorg met tandheelkunde

De kliniek, met ondersteuning van de Himali Cooperative Society, zal één derde van de totale begroting zelf dekken, zie begroting. Daarnaast zal de kliniek de kosten dekken voor extra bedden, matrassen, beddengoed, en verlichting voor de eerste verdieping.

### *Verwachte resultaten*

Uitbreiding van de kliniek met een eerste verdieping

- Vijf extra patiëntenkamers (met meerdere bedden per kamer)
- Eén poliklinische behandelkamer
- Douche- en toiletvoorzieningen
- Eén opslagruimte op de eerste verdieping
- Twee kleine kantoortjes voor de arts en verpleegkundigen
- Verhuizing van het laboratorium van de begane grond naar de eerste verdieping
- Verhuizing van de röntgenkamer van de begane grond naar de eerste verdieping

- Aanpassingen op de begane grond

Op de begane grond zal het laboratorium en de röntgenkamer worden vrijgemaakt. Deze verhuizen naar de eerste verdieping uit veiligheidsoverwegingen. Hierdoor komt er op de begane grond ruimte vrij voor extra patiënten en voor de tandheelkundepost.

- Uitbreiding van het aanbod aan medische zorg met tandheelkunde

Op de begane grond zal er een tandheelkundepost worden ingericht. Stichting Dhampus zal de opleiding tandheelkundige zorg betalen voor één van de verpleegkundigen. Zij zal de tandheelkundepost gaan bemannen.

- Aanschaf van een 4x4 ambulance van het merk SUMO



## Financieel plan

Beschrijving	NPR	EURO
<b>Bouw</b>		
a. Offerte aannemer (bijlage)	6.664.371	€ 51.694,00
b. Lokale supervisiekosten tijdens bouw <sup>2</sup> , 1 jaar		€ 1.200,00
<b>Aanschaf ambulance</b>		
a. offerte	2.425.000	€ 22.000,00
<b>Inrichting Tandheelkundepost</b>		
a. Opleiding tandarts	Gefinancierd door Stichting Dhampus	
<b>Overige</b>		<b>€74.894,00</b>
a. <b>Onvoorzien kosten</b>		€ 2.000,00
b. Kosten ondersteuning door BIS Bureau Internationale Samenwerking		€ 3.000,00
<b>Totale begroting</b>		<b>€ 79.894,00</b>
<b>Dekkingsplan</b>		
a. Bijdrage lokale gemeenschap (reeds beschikbaar)		€ 26.894,00
b. Subsidie Wilde Ganzen (aanvraag reeds goedgekeurd)		€ 16.667,00
<b>Totaal nog openstaand bedrag</b>		<b>€ 36.333,-</b>

In 2015 zullen we ook verder gaan met de renovatie van de school in Alapot, de Bal Bikash secondary school.

## 5. Voorlichting

Om voldoende inkomsten te werven voor onze project en om draagvlak te creëren voor toekomstige projecten, hebben wij in 2014:

- onze websites actueel onderhouden: [www.himalayancarehands.nl](http://www.himalayancarehands.nl) en [www.himalayancarehands.org](http://www.himalayancarehands.org)
- evenals onze facebook-pagina <https://www.facebook.com/pages/Himalayan-Care-Hands/144733948929991>
- documentaires/video's ontwikkeld en geplaatst op <http://vimeo.com/user9662556>
- nieuwsbrieven gemaakt en geplaatst op websites en verstuurd naar donateurs
- met Bureau Internationale Samenwerking BIS aanvragen verstuurd voor de subsidiering van de uitbreiding van de kliniek

<sup>2</sup> Maandelijks reis- en verblijfskosten projectleider van HCH Kathmandu



- informatie-uitwisseling met aanverwante initiatieven waaronder stichting Dhampus en Award NL.
- Uitreiking International Award Den Haag

2015

Voor 2015 staan daar bovenop de volgende marketingactiviteiten centraal:

- twee open dagen in Januari en Juni 2015
- inventariseren/publiceren ervaringen vrijwilligers en uitbouwen stagebeleid met hogescholen
- samenwerking stichting Youth Award NL voor groepen studenten in uitwisselingsreis Nepal
- fotoboeken en videoreportages
- uitreiking certificaten met International Youth Award NL in Amsterdam
- nieuwe fondsen aanschrijven
- bezoek vriendendag Stichting Dhampus



## 6. Beleid 2015

De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:

1. De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn
2. De stichting dient het algemeen belang
3. De stichting heeft geen winstoogmerk
4. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:
  - het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;
  - het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);
  - het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)
  - het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's
  - uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;
  - het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties).

De stichting kent zeven bestuursleden. Daarnaast heeft de stichting een vrijwilligersorganisatie waarbij individuen of groepen met een medische of onderwijsachtergrond worden geplaatst in HCH projecten of aanverwante organisaties.

Voor 2015 staat de verdere uitbreiding van de kliniek in Mainapokhari centraal. Deze kliniek kan levens redden en verdient daarom de hoogste prioriteit. Het ligt in de lijn der verwachting dat de benodigde subsidie voor deze uitbreiding en de ambulance in 2015 wordt binnengehaald.

Voor de onderwijsactiviteiten gaan we voortvarend door in de Bal Bikash school en dovenschool in Kavre. Er worden doorlopend lesmaterialen ontwikkeld en er wordt gedacht aan een studienet-omgeving om leerkrachten te ondersteunen bij het vormgeven en management van schoolactiviteiten.

Maar we geven ons ook rekenschap van de nasleep van de aardbeving. Een, op de lagere kasten gericht voedselprogramma in het zwaar getroffen Nuwakot is medio Mei 2015 gestart.



## 6. Financiële verantwoording 2015

Beginsaldo 1-1-2014		€ 1.413,38		
Bruto opbrengst Vlinderboek		€ 2.455,00	Spaarrekening HCH Vlinderfonds	€ 1.130,38
Vergoedingen van vrijwilligers		€ 7.958,00	Bankkosten	€ 248,98
Kasdonaties/-opbrengsten		€ 305,00	Uitgaven vrijwilligers	€ 8.683,00 <sup>3</sup>
Opbrengst afscheidskado Tilly Houtmans		€ 770,00	Zwangerschapspakketten	€ 1.985,00
Donatie Joelle Habets en Andrea Bruinen		€ 1.984,86	Tegelvloer kliniek	€ 1.500,00
Donatie Medtronic		€ 2.000	Postzegels	€ 45,60
Donatie International Award		€ 1.045,00	Gadgets donateurs	€ 249,00
Donatie Thuisverpleging Lemmens		€ 3.000	Drukkosten vlinderboek	€ 1.662,51
Donatie Fysiotherapie Heerlen Noord		€ 200,00		
Diverse giften		€ 194,19		
Module Geef Gratis		€ 158,06		
Module Why Donate		€ 4,46		
Opbrengst gadgets via bank		€ 45		
Bal Bikash actie		€ 465		
Totaal		€ 21.997,95	Totaal	€ 15.504,47
Eindsaldo 31-12-12 toegevoegd aan positief resultaat vlinderfonds		€ 6.493,48 € 1.130,38		

### Toelichting:

Alle kashandelingen betreffen contante betalingen van donateurs.

Opbrengsten fondsen zoals aangeschreven met Bureau Internationale Samenwerking BIS.

De eigen bijdrage/kosten van vrijwilligers betreft de reis- en verblijfskosten die naar Nepal worden overgemaakt en op de creditzijde als kosten vrijwilligers geboekt zijn. Een positief resultaat ontstaat door vaste bedragen voor verblijfskosten aan vrijwilligers minus de werkelijk gemaakte kosten.

Bankkosten zijn door Rabobank Nederland in rekening gebracht voor online betalingsverkeer en transacties.

Vlinderfonds, opgericht in naam van Marina Kampermann t.b.v. vergoedingen medische zorg aan moeders en kinderen die dat zelf niet kunnen opbrengen.

<sup>3</sup> Negatief saldo vrijwilligers wordt verklaard door vergoeding in december 2013 en uitgave januari 2014, per saldo 0/0.