

Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**



JAARVERSLAG 2018



## Inhoud

1. Voorwoord .....	3
Doel .....	3
Visie .....	4
Werkwijze.....	4
2. Organisatie.....	5
<i>Onze 'zusters' in Nepal</i> .....	6
3. Projecten 2018.....	7
3.1. Opnieuw samenwerking met Wilde Ganzen voor Chaula Narayan school.....	7
<i>Intermezzo: Dertig handen voor Nepal</i> .....	8
<i>Intermezzo: Vrienden van Himalayan Care Hands</i> .....	11
3.2. Lokale Healthpost Alapot maakt groeispurt .....	13
3.3. Zeecontainer in Nepal.....	16
<i>Intermezzo: Open Dag 2018</i> .....	18
5. Beleid 2019.....	19
6. Financiële verantwoording 2018 .....	21



## 1. Voorwoord

Bij het schrijven van dit jaarverslag (zomer 2019) is het helaas weer raak met de Nepalese 'moesson', de regenperiode, die net als vorig jaar leidt tot vele slachtoffers ten gevolge van overstromingen en aardverschuivingen. Opnieuw zijn delen van India, Nepal en Bangladesh getroffen door zware regenval die een serieuze indicatie is van de klimaatveranderingen in de wereld. Alleen een wereldwijde aanpak kan ervoor zorgen dat daarin op termijn verandering in komt. Hoe klein ook de effecten daarvan worden ingeschat, ze kunnen uiteindelijk bepalend zijn voor ons overleven. Dat geldt ook voor de inspanningen die onze stichting jaarlijks verricht, het zijn verhoudingsgewijs kleine daden, maar ze kunnen op termijn grote effecten te zien geven op onderwijs en gezondheidszorg voor velen. Dat is onze inzet. Naast directe, tastbare hulp, werken we aan infrastructurele projecten en preventie waarmee voordelen vaak pas later en soms onverwacht of nagenoeg voor ons onzichtbaar optreden. Dat hoort bij de essentie van ontwikkelingssamenwerking: een leerproces dat mede door ons wordt aangezwengeld en zich zelfstandig doorzet.

We staan daarin niet alleen als zes bevlogen bestuursleden. Ook in 2018 is weer gebleken dat we mochten rekenen op de hulp van vele vrijwilligers uit binnen- en buitenland, donateurs en aanverwante stichtingen. Samen hebben we er weer een fantastisch jaar van kunnen maken in het belang van grote groepen kansarme Nepalezen, waaronder moeders en kinderen. Wij zijn hen daarvoor opnieuw erkentelijk. Het laat weer zien dat die betrokkenheid voortkomt door onze kleinschalige, directe en praktische benadering van hulp bieden. Alle ingezamelde gelden gaan voor 100% naar de projecten. Overigens niet als geld, maar als materiaal, goederen, voedsel of kleding. We kopen lokaal slim in zodat de economie in Nepal daar ook van kan profiteren.

In 2018 hebben we op eigen kosten ook weer de nodige projectbezoeken gebracht aan Nepal en is de, voor ons bekende stichting Jeugdkring Chrisko weer de zomerweken actief geweest in Thali. De container met hulpgoederen is gearriveerd en de vele spullen zijn gedistribueerd onder scholen en klinieken. In België en Nederland zijn weer talrijke ludieke acties op touw om geld bijeen te krijgen voor ons momentele hoofdproject: de nieuwbouw van de middelbare school in Thali. We zijn opnieuw de samenwerking aangegaan met Wilde Ganzen die dit project heeft gehonoreerd.

Dit zevende jaarverslag staat weer bol van resultaten die er toe doen en waar we trots op zijn. De vele foto's in dit verslag zijn daar stille getuigen van.

### Doel

Stichting Himalayan Care Hands is in 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Nepal wordt regelmatig getroffen door natuurrampen, denk aan de aardbevingen in 2015 en de slachtoffers die ieder jaar helaas weer te betreuren zijn door



aardverschuivingen. Maar de veerkracht van de bevolking is groot. Steeds weer zet men de schouders eronder, met en voor elkaar. Zo'n bevolking verdient onze hulp.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Himali Health Cooperative Society die ons ziekenhuis in Mainapokhari beheert, de Lions Club Nepal Himalaya in Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van die samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen.

## **Visie**

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

## **Werkwijze**

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden.

In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2018 zijn verlopen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag.

Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en hartverwarmende bijdragen die wij in 2018 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

*Bestuur van Stichting Himalayan Care Hands,  
Heidi Vandebroeck, Fer Teunen, Wilfried Vander Meeren, Luc Reynders, Rick van Uum en Albert Kampermann, voorzitter*

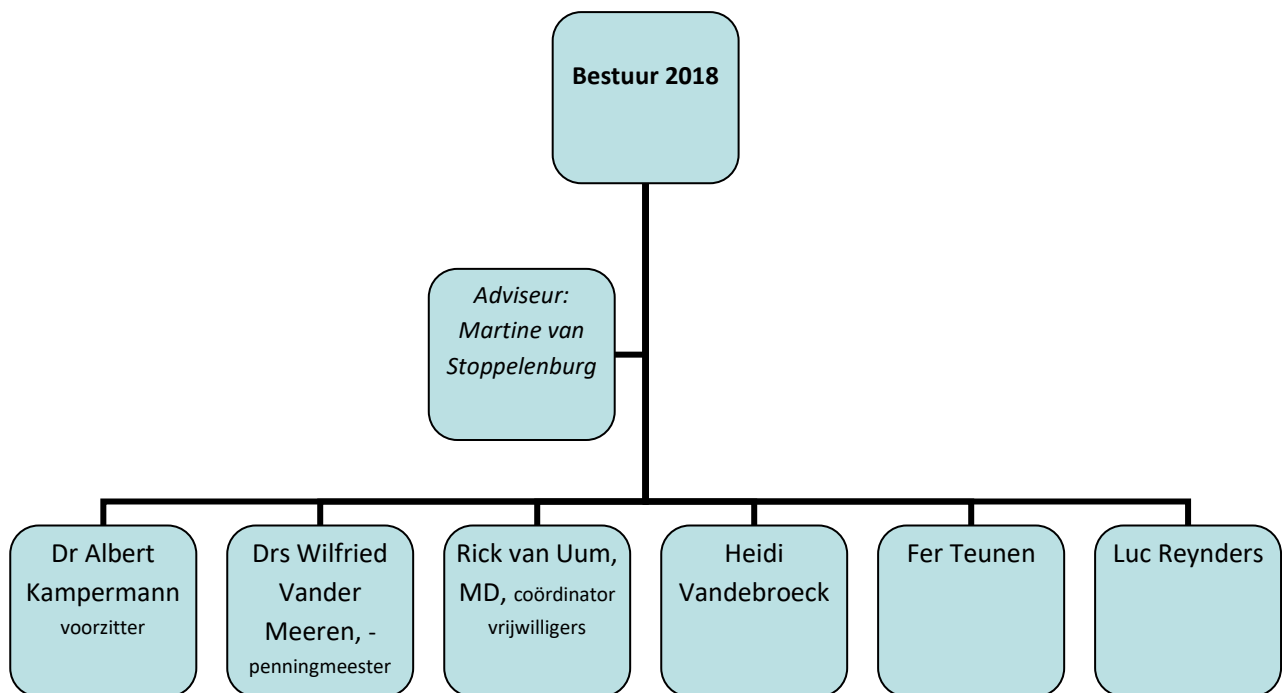


## 2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling.

*Bestuur:*



Stichting Himalayan Care Hands  
Heideveldweg 13a  
6414 XJ Heerlen  
Nederland  
mail: [info@himalayancarehands.nl](mailto:info@himalayancarehands.nl)

Kamer van Koophandel: 53018591  
ANBI gecertificeerd: 850710237  
Rekeningnummer Rabobank:  
Stg. Himalayan Care Hands Holland: 1382.57.698  
BIC: RABONL2U IBAN: NL78RABO0138257698



## ***Onze 'zusters' in Nepal***

Himalayan Care Hands Nepal NGO. De onmisbare schakel naar succesvolle projectimplementatie. Opgericht als uitvoerende zusterstichting in Kathmandu regelen zij al de praktische zaken van onze projecten in Nepal.



**Foto 1 Het bestuur van Himalayan Care Hands Nepal, v.l.n.r.: Munu Bhandari, Krishna Nakarmi, Sunita Raut, Indira Khatiwoda en Kali Sedhai. Niet op de foto: Sameer Khatiwoda en Pratima Poudel.**

Op onze website leest u alles over de huidige en afgesloten projecten. Via facebook leest u ook allerhande nieuwtjes en andere wetenswaardigheden over Nepal.

Tip: bekijk ook eens onze videodocumentaires van de projecten!

[www.himalayancarehands.nl](http://www.himalayancarehands.nl)



facebook: [www.facebook.com/himalayancarehands](https://www.facebook.com/himalayancarehands)





### 3. Projecten 2018

#### 3.1. Opnieuw samenwerking met Wilde Ganzen voor Chaula Narayan school

Nadat we met Wilde Ganzen succesvol hebben samengewerkt voor de realisatie van een ziekenhuis in het afgelegen Mainapokhari (2012-2017), is in augustus het contract getekend voor de bouw van een middelbare school in de agrarische gemeenschap van Thali. Hier is alles anders dan het 30 km verderop gelegen Kathmandu. De inwoners, voornamelijk Dalit behoren tot de 'lagere kasten' en worden achtergesteld bij sociale voorzieningen van overheidswege, waaronder gezondheidszorg en onderwijs.



Foto 1: Hier de link naar de TV uitzending van het samenwerkingsproject met WG:

<https://www.youtube.com/watch?v=VLgGq3BGhNw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2XYTVDWomWJdSbpNeJGQfpPNDWef2DDJeiY8RXHHYL7JLM4zr5KDOoTiw>

Ook op de website van WG staat het project beschreven:

<https://www.wildeganzen.nl/projecten/school-voortgezet-onderwijs-nepal>

Himalayan Care Hands (HCH) heeft zich het lot van een kleine basisschool aangetrokken die door de aardbevingen in 2015 zwaar beschadigd werd. De ouders van de scholieren hebben geen financiële middelen om hun kinderen naar een school te sturen, anders dan deze 'community'-school. Met zeer beperkte middelen wordt onderwijs verzorgd, het is de gebouwen aan te zien. Soms zijn veestallen omgebouwd tot geïmproviseerde leslokalen. Himalayan Care Hands is in 2015 begonnen met een lunchprogramma zodat de kinderen dagelijks een lunch krijgen aangeboden. Ook wordt er voor kleding gezorgd en schoolbenodigdheden. Met hulp van Jeugdkring Chrisko zijn in 2016 de oude gebouwen aardbevingsbestendig gemaakt en van binnen en buiten gerenoveerd. Er zijn verder in 2017 nieuwe toiletten gebouwd en er is een lange keermuur gemetseld om aardverschuivingen tegen te gaan.



Sinds 2016 zet zich, naast de Nederlandse en Belgische donateurs, ook stichting Jeugdkring Chrisko in voor de school. Al drie jaar op rij reizen zij in de zomer naar Nepal af om de mouwen uit de handen. Lesgeven, oude schoolgebouwen versterken, restaureren en tussendoor sport en spel met de leerlingen ([www.jeugdkringchrisko.nl](http://www.jeugdkringchrisko.nl)).



**Foto 2 en 3: Jeugdkring Chrisko bewerkt de grond waarop later de fundering gelegd zal worden voor de nieuwbouw**

### *Intermezzo: Dertig handen voor Nepal*

Bruisend van de energie werd ook in 2018 weer veel geld ingezameld ten behoeve van het project in Thali. De elf maanden tussen de projectvakanties wordt vrijwel ieder weekend benut om op een school voorlichting te geven over de situatie in Nepal. Of werd een heuse bootcamp georganiseerd, een sponsorwandeling, open dag en natuurlijk veel bemande kraampjes tijdens allerhande festiviteiten. En is zelfs een bekende lunchroom verleid een deel van de opbrengsten af te staan voor het goede doel.





In 2017 zijn de eerste plannen ontwikkeld voor een tweede schoolgebouw ten behoeve van voortgezet onderwijs. Het probleem is dat de kinderen na het primair onderwijs niet doorstromen naar vervolgonderwijs (onbetaalbaar en/of te grote afstand en geen vervoer) en in vrijwel alle gevallen verplicht zijn met de ouders te gaan meewerken op het land of thuis voor de huishouding en andere gezinsleden moeten zorgdragen. Een toekomstperspectief waarin we graag verandering willen aanbrengen.

Momenteel is sprake van een primaire school (basisonderwijs). Dat betekent dat kinderen na 8 jaar de school verlaten. Voor de kinderen in Thali betekent dat zoals gezegd (helaas) dat de meesten met hun ouders op het land gaan werken of thuis voor de huishouding en het gezin zorgen. Regulier vervolgonderwijs kost geld en is alleen ver buiten Thali mogelijk, maar daarvoor hebben de ouders geen middelen. Het zogenoemde secondary onderwijs (algemeen voortgezet onderwijs) duurt in Nepal drie jaar. Het is een goede voorbereiding op beroepsonderwijs waarmee de benodigde kwalificaties voor de arbeidsmarkt verworven kunnen worden. Wij vinden dat deze kans ook voor de scholieren van de Chaula Narayan school binnen bereik moet komen. Veel kinderen zijn talentvol en verdienen een kans zich te kunnen ontplooiën. We zijn daarover in gesprek gegaan met de community en de schoolleiding. Daaruit is het plan geboren om de basisschool uit te breiden met drie jaren vervolgonderwijs, op dezelfde wijze en onder vergelijkbare condities als thans het geval is. Dit slaat de brug naar mogelijkheden voor een startkwalificatie om deel te nemen aan beroepsonderwijs of in ieder geval voldoende algemene kennis te verwerven die meer mogelijkheden biedt in de samenleving dan wanneer ze op zeer jonge leeftijd schoolverlaters worden.



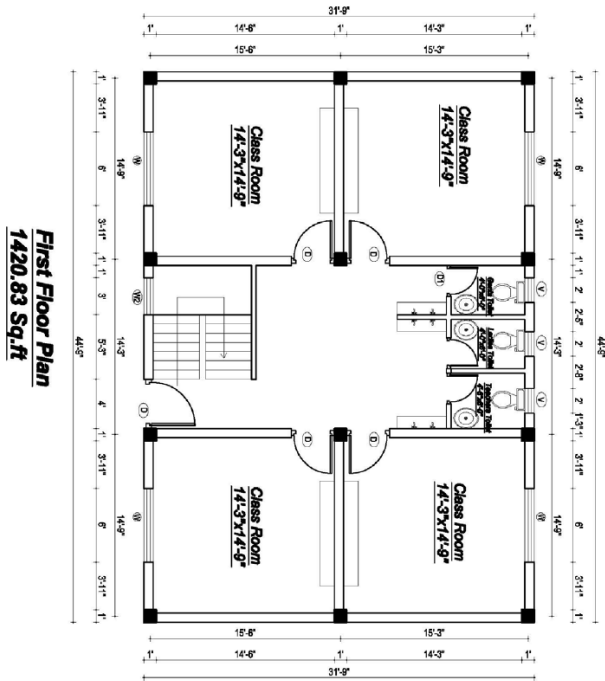
**Foto 3 projectbezoek Himalayan Care Hands Nepal aan de school in Thali**



**Foto 4 projectbezoek Nederlandse en Britse delegatie aan Thali (Faye Mills en Albert Kampermann), november 2018.**

Om plaats te bieden aan doorstromende leerlingen voor de extra leerjaren in het secondary onderwijs moeten extra klaslokalen gebouwd worden. De huidige gebouwen voorzien daar niet in en zullen bezet zijn door de jaarlijkse nieuwe in- en doorstroom. Er zal dus een extra gebouw moeten komen waarin 5 klaslokalen, een docentenkamer, bibliotheek/pc/studieruimte en opslagruimte met sanitaire voorzieningen gepland worden nabij de dependance. Alle ruimtes zijn volgens de bouwtekeningen geschikt om primair dienst te doen als klaslokaal bij de verwachte stijgingen van leerlingenaantallen. Het land, de bouwgrond is intussen door de eigenaar geschonken aan de school op voorwaarde dat de bestemming school verwezenlijkt wordt. De





Om dit plan te realiseren is een bouwbestek gemaakt en bijbehorend projectplan geschreven dat met Wilde Ganzen is besproken en in augustus 2018 is gehonoreerd. Daarbij is een begroting gemoeid van €62.400 voor de realisatie van het gebouw. Ook de Jeugdkring is betrokken in het project door een eigen actieresultaat te realiseren van €10.000. Stichting HCH is verantwoordelijk voor circa €21.200 en de bijdrage van WG completeert het totaal benodigde budget.

Onder de vlag *30 Handen Helpen Nepal* is Jeugdkring Chrisko ook in 2018 een derde keer naar Nepal gereisd om te helpen bij het bouwrijp maken van de grond voor de nieuwbouw van de middelbare school. Drie weken lang werd in de regen van de moesson gegraven om plaats te maken voor de bouw van de nieuwe school.

### ***Intermezzo: Vrienden van Himalayan Care Hands***



Er gaat geen verslag voorbij aan de bijzondere inspanningen van onze actieve Heidi Heidi Vandebroek uit België en Faye Mills, onze 'ambassadeur' in London.

Heidi is niet alleen bestuurslid, maar staat ook bekend als creatieveling als het aankomt om fondsen te verwerven met wel heel bijzondere en succesvolle acties. Zoals een pizza dag (met zelfgemaakte pizza's), het vervaardigen van allerhande gadgets en sieraden en een Kerstmarkt met zelfgemaakte Limo cello...



**Foto 5: de Belgische “vrienden van Himalayan Care Hands”, een groepje enthousiastelingen met ook een eigen**

**facebookpagina:**

<https://www.facebook.com/himalcarehands/>



**Foto 6 zelfgemaakt en zelf verkocht voor het goede doel**



**Foto Lunchpakketten voor Thali**

Ook Faye Mills uit Engeland zet zich al jaren met veel acties in om ‘awareness’ te creëren voor de situatie in Nepal en het werk van HCH. Afgelopen jaar konden we op veel steun rekenen ten behoeve van de lunchpakketten voor de leerlingen in Thali waarvoor maandelijks de nodige kilo’s rijst, aardappels, uien, etc. ingeslagen worden. Ook de bijdrage van Heidi wordt hier grotendeels aan besteed.

*En tenslotte natuurlijk ook Hilde, Heidi, Marianne en Cor een extra compliment voor hun bijdrage als financiële pleegouders aan de schoolopleiding en/of huisvesting van enkele kinderen die het héél hard nodig hebben!<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> De achternamen zijn omwille privacyoverwegingen weggelaten, evenals de namen en foto’s van de betreffende kinderen.



## 3.2. Lokale Healthpost Alapot maakt groeispurt

In Alapot, in de heuvels op 40 km afstand van Kathmandu ligt een moderne huisartsenkliniek die ook dienst doet als zwangerschapskliniek en in noodgevallen als klein ziekenhuis. Deze 'health post' wordt gerund door de enthousiaste en gedreven Jagat Nepali, die er met zijn staf in 2018 intrek heeft genomen. Het is in de buurt de enige betaalbare voorziening met professionele zorg en heeft een verzorgingsgebied van 15.000 inwoners. De kliniek levert basale eerstelijnszorg, tandheelkundige zorg en sinds eind 2018 ook prenatale hulp, er vinden bevallingen plaats en natuurlijk de nazorg. Over het algemeen gratis of tegen lage vergoedingen voor bijv. medicijnen. Deze zorg wordt geleverd door vijf personeelsleden die in loondienst zijn bij de Nepalese overheid. De professionaliteit van Jagat volgt de lijnen van de moderne geneeskunde; zo is er terughoudendheid met het voorschrijven van antibiotica, en er wordt gedegen anamnese/LO verricht. In 2018 is er veel veranderd aan het gebouw en de inrichting. Met steun uit binnen- en buitenland heeft er een flinke update plaatsgevonden aan het interieur en is een vleugel ingericht voor hulp bij zwangerschap en bevallingen. Daarbij kwam de echoapparatuur van HCH goed van pas!



**Foto 7: de trotse Jagat in zijn nieuwe behandelkamer**



**Foto 8: de nieuwe 'kraamvleugel', modern ingericht met hulp van donateurs**

De kliniek kent twee gastverblijven voor familieleden van patiënten die van verre komen, maar ook dienst doen als onderkomen voor de (vele) vrijwilligers die Jagat komen ondersteunen. Voor HCH zijn in 2018 ook meerdere vrijwilligers kortere of langere tijd geplaatst, zoals Malou en Bas en niet te vergeten dr Marijke Nelissen die de kliniek al jarenlang financieel steunt.



**Foto 9 Verpleegkundige Malou als vrijwilliger aan de slag**



**Foto 10 Projectbezoek HCH Holland aan de kliniek, samen met de Duitse donateur Harald (midden)**

Het moeder-kindcentrum heeft inmiddels, met beperkte middelen, de eerste bevallingen begeleid. Het centrum heeft een skilled birth attendant en is operabel, ware het niet dat bepaalde essentiële materialen nog aangeschaft moeten worden (zoals baarstoel, noodmedicatie, chirurgische set en calamiteitenmedicatie zoals weeën stimulator en O<sub>2</sub>). De vraag om budget hiervoor staat nu uit bij de Municipality.

Met de start van het moeder-kindcentrum gaat de kliniek 24/7 bereikbaar zijn voor emergencies (i.p.v. Zon-Vrij 10-15u), hiertoe verblijft een paramedicus in één van de gastenkamer, en is Jagat op oproepbasis beschikbaar.

*Medicatie blijft een chronisch probleem. De eerder genoemde essentiële medicatie die de overheid verstrekt, is zeer ontoereikend, zowel in hoeveelheid als in variëteit. Daarnaast is de herbevoorrading een zeer traag proces, en is daardoor vaak medicatie niet beschikbaar. Patiënten, die vaak al geen geld hebben om naar Kathmandu afreizen en daarom naar de gratis overheidskliniek komen, moeten dan op eigen kosten naar een lokale, private apotheek om de medicatie te halen. Hierdoor zijn er grote zorgen over therapietrouw, naar schatting van Jagat haalt hierdoor 70-75% van de patiënten zijn medicatie niet op. Niet zelden met ernstige gevolgen, een bloeddruk van 200/120 mmHg is niet ongewoon bij oudere patiënten. We zien het als een belangrijke bijdrage van HCH Jagat hierin te ondersteunen.*



Foto 11 een mooi uitzicht vanaf het balkon van de kliniek op de groene omgeving in Alapot



Foto 12 Jagat traint zijn verloskundige



Foto 13 De nog 'lege' apotheekkast

नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय स्वास्थ्य सेवा विभाग माध्यमस्तर केन्द्र स्वास्थ्य विद्यालय जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, काठमाडौं आलापोट स्वास्थ्य चौकी

नेपाल सरकारबाट निशुल्क वितरण गर्न सूचीकृत गरिएका औषधीहरूको न

S.NO	NAME OF DRUGS	FORMS	STRENGTH	GROUP (D CORVER)
1	Lignocaine	Injection, 30 ml	1% with/without adrenaline, 2% w/v	Local Anaesthetics
2	Paracetamol	Tablet	500mg	
3	Ibuprofen	Syrup 60 ml	125mg/5 ml	NSAID
4	Chlorpheniramine	Tablet	400mg	Antihistamine
5	Pheniramine	Injection, 25 ml x	4mg	Antihistamine
6	Metronidazole	Tablet	22.75 mg/ml	Antibiotic
7	Amoxicillin	Syrup 60 ml	400mg	Antibiotic
8	Ciprofloxacin	Tablet	200mg/5ml	Antibiotic
9	Sulfamethoxazole + Trimethoprim	Capsule	125DT, 250mg DT,	Antibiotic
10	Doxycycline	Eye/ear Drop 5ml	500mg	Antibiotic
11	Neomycin skin	Tablet	0.3% w/v	Antibiotic
12	Ferrous sulphate	Tablet	250 & 500 mg	Ext. antibiotic
13	Vitamin B complex	Tablet	120 DT, 480 and 960mg	Antibacterial
14	Compound Solution of sodium lactate	Capsule	100 mg	Antibiotic
15	Atenolol	Ointment	15mg	Ext. antibiotic
16	Albendazole	Tablet	60 mg elemental Iron	Anaemin
17	Calamine Lotion	Capsule	Therapeutic dose	Vit. Supplement
18	Gamma Benzene Hexachloride	Infusion, 500ml	Ringers Lactate	Electrocity Imbalance
19	povidone iodine	Tablet	50 mg	Antihypertensive
20	Aluminium hydroxide + mag. hydroxide	Lotion, 30ml	400 mg	Anthelmintic
21	Ranitidine	Lotion, 100 ml	15% W/V	Allergy, Sunburn
22	Hyoscine butylbromide	Liquid, 500 ml	1% W/V	Scabies
23	Rehydration Solutions (ORS)/Ltr	Tablet	5% W/V	Antiseptics
24	Clive oil	Injection	250mg+250mg	Antacids
25	Melocloropropane	Powder	150mg	Ulcer healing drug
26	Promethazine Hydrochloride	Powder	20mg/10mg/ml	Antispasmodics
27	Charcol activated	Liquid	Who formula- Sachet/Ltr.	Rehydration
28	Benazolic acid+Salicylic acid	Tablet	5ml	Dental Pain
29	Orsamide	Tablet	10 mg	Anti Emetic
30	Octamethasone	Injection 2ml	25mg	Anti Emetic
31	Enfuzamol	Injection 2ml	10mg/ Sachet	Anti Emetic
32	Adrenaline	Tablet	6%+3% W/W	Anti Poisoning
33	Silver Sulphadiazine	Injection	40mg	Anti Poisoning
34	Chlorpheniramine	Injection	5mg/ml	Eczma

Foto 14 Overall in de kliniek hangen (leer-)posters voor het personeel

Rol van HCH in 2019:

- ontwikkelen van groter palet essentiële mogelijkheden, in samenwerking met HFOMC en nog te zoeken partners die een eerste investering mogelijk maken
- versterken van moeder-kindcentrum, door:



- Verstrekken van eerste materieel (zoals echo, instrumentarium)
- Bevorderen van scholing door inzet van relevante vrijwilligers
- Uitbreiden van online scholingsmateriaal in Google Classroom (zie afbeelding van de eerste versie van onze online database).

### 3.3. Zeecontainer in Nepal

Eindelijk was het eind 2018 dan zover. Na een langdurige inzameling van nuttige spullen voor scholen en ziekenhuizen, kon de zeecontainer na de zomer vertrekken met bestemming Nepal. Vanuit het kleine Heusden in België op een containerschip, door de straat van Gibraltar, door het



Suezkanaal naar Yemen en dan de oversteek naar Sri Lanka om uiteindelijk in Kolkata af te meren. Dan 'resteert' nog een lange tocht over land naar de Nepalese grens van Biratnagar en door de heuvels nog 150 km naar Kathmandu. Een immense operatie die grotendeels werd gerealiseerd door Luc Reynders en Stefan Beerten die zich letterlijk jarenlang hebben ingespannen om de container te vullen. Om een indruk te geven: honderden schoolbankjes en stoelen, tientallen schoolborden, ziekenhuisbedden met matrassen, een complete tandartspraktijk, vier grote echotoestellen,

vier complete professionele kookeilanden, tientallen dozen met (baby)kleding, circa honderd computers of laptops met monitors, kantoormeubilair in alle soorten en maten. Maar het moet ook gezegd worden dat de administratieve rondslomp ons zal behoeden voor een nieuw containertransport. Helaas is de bureaucratie in landen als India en Nepal een remmende factor en is het moeilijk om tot betrouwbare afspraken te komen. Daarbij komt dat de transportkosten steeds hoger de pan uitrijzen waardoor we een volgende keer zullen kiezen voor aankoop in de landen zelf van benodigde materialen.

Maar we zijn er gekomen! In Kathmandu is het overladen s' morgens vroeg begonnen. Circa acht vrachtwagens waren nodig om de spullen te distribueren en verzendklaar te maken naar de eindbestemmingen in de scholen en klinieken in Mainapokhari, Ghorka, Thali en Alapot. Pas laat in de avond was de klus geklaard en staat in Kathmandu op een verlaten bouwterrein nog steeds die rode container uit Heusden als stille getuige...

Op de volgende pagina een foto-impressie!



**Foto 15 Vertrek uit Heusden**



**Foto 16 Douane sealing**



**Foto 17 Een van de professionele kookeilanden**



**Foto 18 Uitladen en opladen op kleine vrachtwagens**



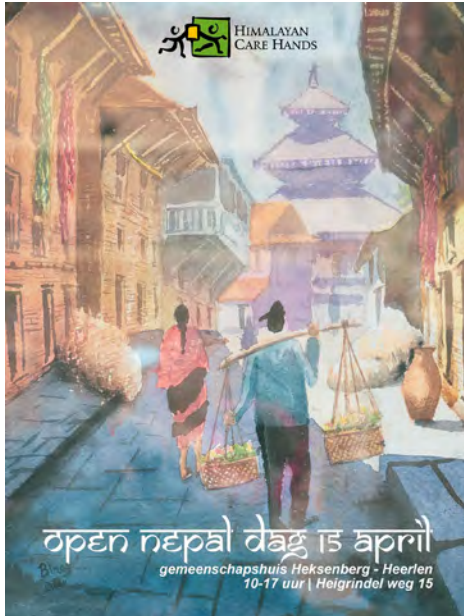
**Foto 19 Ook een mobiele ambulance rugzak is meegekomen**



**Foto 20 Tot laat in de avond uitladen...**



## *Intermezzo: Open Dag 2018*



15 april was het na twee jaar weer zover: een dag in het teken van Nepal en onze projecten. Deze keer in nauwe samenwerking met Jeugdkring Chrisko. Het werd een dag van veel interactie, mede door de vele speelse wijzen waarop bezoekers kennis konden nemen van de Nepalese cultuur en natuur. Workshops momo's maken, Nepalees dansen, kralenkettinkjes maken of videoshows met tekst en uitleg van HCH en Chrisko. Er is van alles te koop aangeboden, van sieraden tot cake, van yakwollen vesten tot fotoposters. In totaal zijn er circa 200 bezoekers afgekomen op het event.

Hieronder een foto impressie van de Open Dag 2018.





## 5. Beleid 2019

In 2015 is in Nepal de nieuwe Grondwet van kracht geworden. Een van de meest opmerkelijke nieuwe artikelen is artikel 30:

*The new Constitution institutionalizes inclusive and participatory democracy with specific civil and human rights, including the right to a clean environment (Article 30) and the right to health as specified in Article 35:*

*(1) Every citizen shall have the right to free basic health services from the State, and no one shall be deprived of emergency health services.*

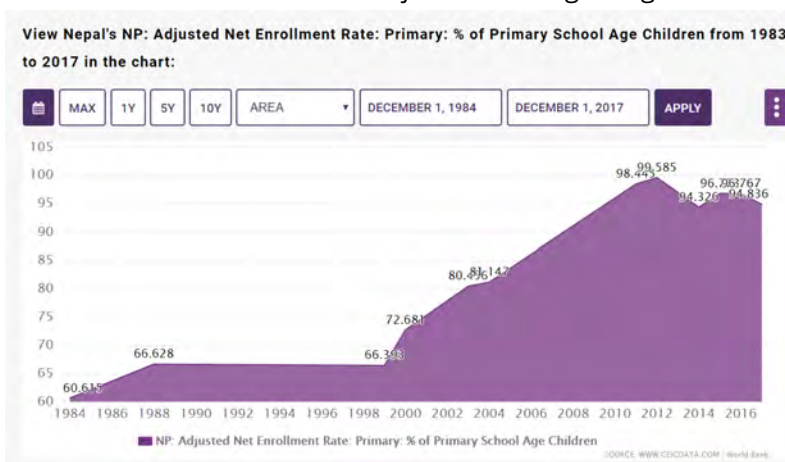
*(2) Every person shall have the right to information about his or her medical treatment.*

*(3) Every citizen shall have equal access to health services.*

*(4) Every citizen shall have the right of access to clean drinking water and sanitation. Additionally, Article 38 recognizes women's rights to reproductive health and safe delivery services.*

De politieke wil is aanwezig en Nepal investeert meer en meer in (beter) onderwijs en gezondheid. De bevolkingstoename neemt af met 0,9%. Naar verwachting zal Nepal in 2030 33 miljoen inwoners kennen tegen 26 miljoen nu. Dit komt door het zeer hoge immigratiecijfer: veel jongeren zoeken hun toekomst in andere landen. 7% van de inwoners wonen in de Himalaya, de helft in het Zuiden en 43% woont in de groene heuvels. Er heeft een grote urbanisatie plaatsgevonden waarbij 11% van de inwoners sinds 1991 in en rond de grote steden is gaan wonen. De absolute armoedegrens (gedefinieerd als een bestaansniveau van USD 1,25 per dag) is verder gedaald van 42% in 1995 naar circa 20% in 2018, maar grote delen van de bevolking worden nog steeds als kansarm bestempeld, vooral in het zuidelijke Terai. Het sterftecijfer onder kinderen van 0-5 is gelukkig ook weer teruggedrongen, van 118 naar 21 kinderen op iedere 1000 kinderen in 2016.

De statistieken uit het onderwijs laten een gunstig beeld zien. De participatie van kinderen in onderwijs is verder toegenomen. En ook de drop-out uit de schoolbanken neemt verder af. Uit de schema's van de Wereldbank. Daaruit blijkt dat de netto participatie aan primair onderwijs nu ruim 94% bedraagt en de voortijdige uitstroom in het voortgezet onderwijs gedaald is naar 11%.





Maar papier is geduldig, de praktijk is dat Nepal nog steeds een ontwikkelingsland is dat leunt op internationale hulp om de ambities waar te kunnen maken. Daarbij is steun van u en ons, hoe kleinschalig ook, hard nodig.

*De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:*

- 1. De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*
- 2. De stichting dient het algemeen belang*
- 3. De stichting heeft geen winstoogmerk*
- 4. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
  - het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
  - het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
  - het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
  - het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
  - uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
  - het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties).*

Voor 2019 gaan we door met de nieuwbouw van de school in Thali en verbeteringen aan de kliniek in Alapot. Maar ook wordt al nagedacht over nieuwe, kleine en grotere projecten die we graag willen opstarten voor ons tweede lustrum in 2021. Met uw hulp gaan we daar weer met veel enthousiasme mee aan de slag!

*Gewoontegetrouw maken we altijd een pakkende video's over onze projecten. We sluiten graag met de beelden die meer vertellen dan woorden kunnen zeggen.*

<https://vimeo.com/309536484>

<https://www.facebook.com/himalayancarehands/videos/531403534006711/>



## 6. Financiële verantwoording 2018

Inkomsten		Uitgaven	
<b>balans 1-1-2018</b>	<b>€ 13.267,79</b>		
Ex. Don. Transport Container	€ 5.500,00	Kosten Container	€ 13.480,00
individuele donaties	€ 785,00	Thali school / lunchprogramma	€ 2.050,00
Acties Vrienden van Himalayan Care Hands	€ 3.265,00	Chaula Narayan School	€ 150,00
Foster Parents plan HCH	€ 2.040,00	Donatie aardbeving	€ 100,00
De Johanna Donk Grote	€ 2.500,00	Huisartsenpost Aalapot	€ 2.800,00
Hofsteestichting	€ 5.000,00	Projectkosten Chrisko vrijwilligers	€ 20.648,84
stg Jeugdkring Chrisko projectkosten	€ 20.640,00	Terugbetaling Lening Thali	€ 5.000,00
stg Jeugdkring Chrisko renovatie Thali school	€ 12.495,94	Renovatie Thali school	€ 12.157,70
Lening Thali (Chrisko)		Foster Parents Plan HCH	€ 2.040,00
Provinciaal Economaat	€ 2.000,00	Bis-bureau	€ 149,00
Lening Thali (chrisko)	€ 5.000,00	kosten Rabobank	€ 139,44
		Lening Chrisko	€ 3.000,00
<b><i>totaal</i></b>	<b>€ 59.225,94</b>	<b><i>totaal</i></b>	<b>€ 61.714,98</b>
<b>balans 31-12-2018</b>	<b>€ 10.778,75</b>		

De projectkosten van vrijwilligers betreft de reis- en verblijfskosten die door HCH geregeld en vooruitbetaald worden en op de creditzijde als projectkosten vrijwilligers geboekt zijn.

Fosterparentsplan betreft donaties t.b.v. onderwijs en huisvesting van individuele kinderen.