





## Inhoud

1. Inleiding.....	3
Doel .....	4
Visie .....	4
Werkwijze .....	4
2. Organisatie .....	5
Onze 'zusters' in Nepal .....	6
3. Projecten 2019.....	7
3.1. Bouwen aan de Chaula Narayan school.....	7
<i>Intermezzo: Geld inzamelen voor het goede doel</i> .....	8
<i>Intermezzo: Vrienden van Himalayan Care Hands</i> .....	11
3.2. Lokale Healthpost Alapot: het 'bevalt' goed .....	12
3.3. Kort nieuws .....	13
In Memoriam.....	18
4. Beleid 2020.....	18
5. Financiële verantwoording 2019 .....	21



# 1. Inleiding

## *Vooraf*

Bij het schrijven van dit jaarverslag (zomer 2020) verkeren we wereldwijd in een ongekennde crisis, veroorzaakt door de Covid-19 pandemie. Een crisis die zijn weerga niet kent sinds de Tweede Wereldoorlog. In Nederland hebben we gelukkig de beschikking over een uitstekende gezondheidszorg en een groot sociaal en economisch vangnet om de ergste gevolgen van deze crisis op te vangen. In Nepal is dat niet zo. Het land kampt met een grote recessie, het toerisme is volledig tot stilstand gekomen, de maandenlange lockdown brengt het land verder aan de rand van de afgrond. Er is geen sociale zekerheid, een groot deel van de beroepsbevolking is werkloos, heeft geen uitkering, de scholen zijn gesloten en de gezondheidsvoorzieningen zijn volstrekt ontoereikend. En ondanks deze grimmige situatie toont zich ook nu weer de veerkracht van de Nepalese bevolking die we goed leerden kennen tijdens de aardbevingen in 2015: samen komen we dit te boven. Een boodschap waarin we, ook in Nederland, steun kunnen vinden.

Dit jaarverslag beoogt inspiratie te bieden. Lessen leren uit een land dat voortdurend te maken heeft met crises. Lessen leren uit samenwerking, kennis en zienswijzen uit te wisselen. Samen iets opbouwen, letterlijk. Kansen zien in plaats van beperkingen. Mogelijkheden in plaats van belemmeringen.

Dit jaarverslag getuigt daar voor de negende keer van, de inspanningen die onze stichting heeft verricht, zijn verhoudingsgewijs kleine daden, maar kunnen op termijn grote effecten te zien geven op onderwijs en gezondheidszorg voor velen. Dat is en blijft onze inzet. Naast directe, tastbare hulp, werken we aan infrastructurele projecten en preventie waarmee voordelen vaak pas later en soms onverwacht optreden. Dat hoort bij de essentie van ontwikkelingssamenwerking: een leerproces dat mede door ons wordt aangezwengeld en zich zelfstandig doorzet.

Opnieuw zijn we in dezelfde samenstelling met zes bevlogen bestuursleden aan de slag gegaan. En met name in 2019 hebben we mogen rekenen op de hulp van vele vrijwilligers uit binnen- en buitenland, donateurs en aanverwante stichtingen. Samen hebben we er weer een fantastisch jaar van kunnen maken in het belang van grote groepen kansarme Nepalezen, waaronder met name moeders en kinderen. Wij zijn onze donateurs en vrijwilligers daarvoor opnieuw erkentelijk. Het laat weer zien dat die betrokkenheid voortkomt door onze kleinschalige, directe en praktische benadering van hulp bieden. Alle ingezamelde gelden gaan voor 100% naar de projecten.

In 2019 zijn we (voor de tweede keer) de samenwerking aangegaan met Wilde Ganzen om ons schoolgebouw in Thali te realiseren. Eerder realiseerden we met hun hulp ons ziekenhuis in Mainapokhari. Maar wie aan de school in Thali denkt, ontkomt niet aan het noemen van de stichting Jeugdkring Chrisko die met veel daadkracht het fundament voor dit project gelegd heeft en ook in 2019 ter plaatse actief is geweest. In België en Nederland hebben verder ook weer talrijke ludieke acties geleid tot de benodigde fondsen. Ook hebben we de erfenis mogen aannemen van een aanverwante stichting die in 2019 met pensioen is gegaan. Deze financiële injectie geeft onze projecten een forse boost, met name de school in Thali. Dit kleurrijke jaarverslag laat het resultaat van onze inspanningen en blijvende betrokkenheid zien.



## Doel

Stichting Himalayan Care Hands is in 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Nepal wordt regelmatig getroffen door natuurrampen, denk aan de aardbevingen in 2015 en de slachtoffers die ieder jaar helaas weer te betreuren zijn door aardverschuivingen. Maar de veerkracht van de bevolking is groot. Steeds weer zet men de schouders eronder, met en voor elkaar. Zo'n bevolking verdient onze hulp.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Lions Club Nepal Himalaya in Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen. In Nederland hebben we aan stichting Dhampus een trouwe bondgenoot en laten ons ook altijd deskundig begeleiden door het Bureau Internationale Samenwerking.

## Visie

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

## Werkwijze

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden. In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2019 zijn verlopen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag. Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en hartverwarmende bijdragen die wij in 2019 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

*Bestuur van Stichting Himalayan Care Hands,  
Heidi Vandebroeck, Fer Teunen, Wilfried Vander Meeren, Luc Reynders, Rick van Uum en Albert Kampermann, voorzitter*

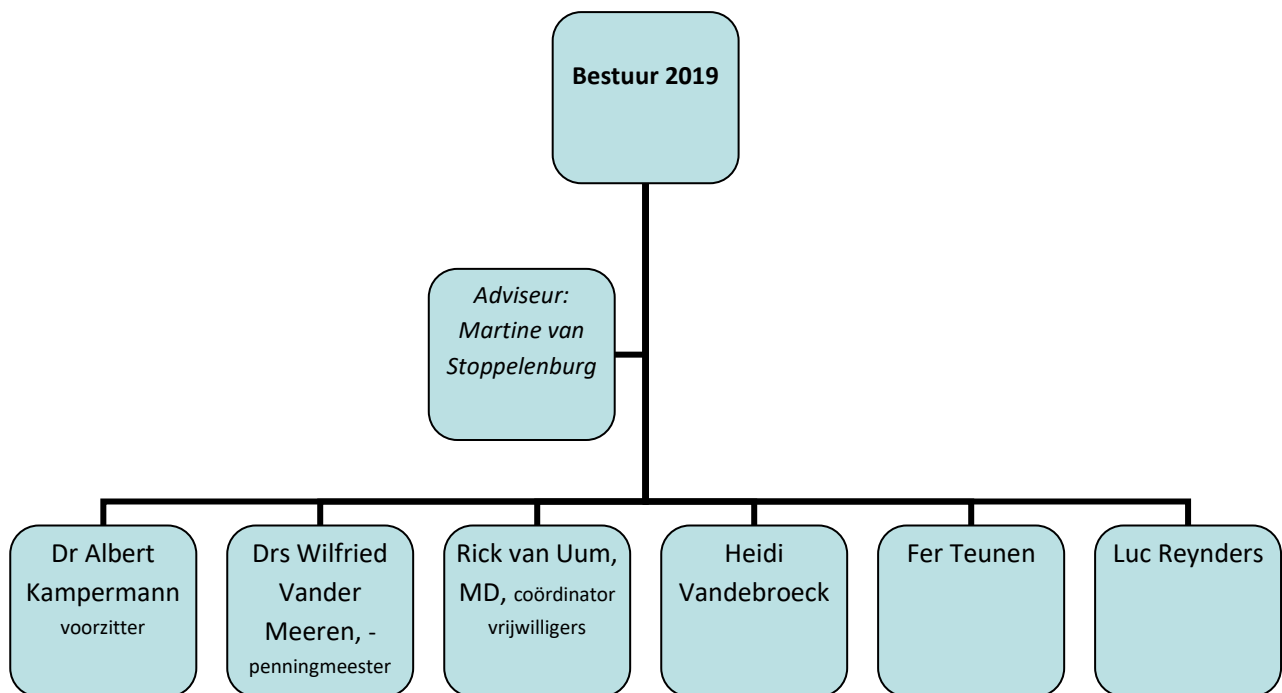


## 2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling.

*Bestuur:*



Stichting Himalayan Care Hands  
Heideveldweg 13a  
6414 XJ Heerlen  
Nederland  
mail: [info@himalayancarehands.nl](mailto:info@himalayancarehands.nl)

Kamer van Koophandel: 53018591  
ANBI gecertificeerd: 850710237  
Rekeningnummer Rabobank:  
Stg. Himalayan Care Hands Holland: 1382.57.698  
BIC: RABONL2U IBAN: NL78RABO0138257698



## Onze 'zusters' in Nepal

Himalayan Care Hands Nepal NGO. De onmisbare schakel naar succesvolle projectimplementatie. Opgericht als uitvoerende zusterstichting in Kathmandu regelen zij al de praktische zaken van onze projecten in Nepal.



**Foto: Het bestuur van Himalayan Care Hands Nepal, v.l.n.r.: Munu Bhandari, Krishna Nakarmi, Sunita Raut, Indira Khatiwoda en Kali Sedhai. Niet op de foto: Sameer Khatiwoda en Pratima Poudel.**

Op onze website leest u alles over de huidige en afgesloten projecten. Via facebook leest u ook allerhande nieuwtjes en andere wetenswaardigheden over Nepal.

Tip: bekijk ook eens onze videodocumentaires van de projecten!

[www.himalayancarehands.nl](http://www.himalayancarehands.nl)



facebook: [www.facebook.com/himalayancarehands](https://www.facebook.com/himalayancarehands)





## 3. Projecten 2019

### 3.1. Bouwen aan de Chaula Narayan school

Na de toekenning van de subsidie van Wilde Ganzen zijn we in het najaar van 2019 gestart met de bouw van de middelbare school in Thali, een agrarische gemeenschap op zo'n 35 km van de hoofdstad Kathmandu. De subsidie is het resultaat van een eigen fondsverwerving door o.a. de stichting Jeugdkring Chrisko en vele verschillende donateurs (€43.500). Dat bedrag is bij Wilde Ganzen ingebracht dat daarmee in aanmerking komt voor 30% extra subsidie. Binnen de totale begroting van €65.240 wordt een twee verdiepingen tellend gebouw gerealiseerd met verschillende klaslokalen, een docentenkamer, een bibliotheek en sanitaire ruimtes.

#### *Achtergrond*

In Thali wonen voornamelijk 'Dalit', een van de armoedige en achtergestelde 'lagere kasten' in het langzaam verdwijnende, verwerpelijke stratificatiesysteem dat onderscheid maakt in herkomst naar sociale rang en stand. Afhankelijk van de rang worden sommige groepen achtergesteld bij sociale voorzieningen van overheidswege, waaronder gezondheidszorg en onderwijs.



*Weten wat een kastenstelsel is, waar het vandaan komt en hoe het werkt? Lees op <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kastenstelsel>*



*Lees hier op de website van Wilde Ganzen over ons samenwerkingsproject: <https://www.wildeganzen.nl/projecten/school-voortgezet-onderwijs-nepal>*

Himalayan Care Hands (HCH) is al sinds 2015 actief betrokken bij de kleine basisschool. Door de aardbevingen in 2015 zijn de gebouwen zwaar beschadigd. Met zeer beperkte middelen wordt onderwijs verzorgd voor deze kansarme groeperingen. Door de groeiende populatie zijn enkele veestallen omgebouwd tot geïmproviseerde leslokalen.

Sinds die tijd verzorgt Himalayan Care Hands een steunprogramma zodat de kinderen dagelijks een lunch krijgen aangeboden. Ook wordt er voor kleding gezorgd en schoolbenodigdheden. Met hulp van Jeugdkring Chrisko worden sinds 2016 bouwprojecten uitgevoerd die geleid hebben tot een gerenoveerd en aardbevingsbestendig hoofdgebouw, ombouw van de geïmproviseerde klaslokalen, nieuwe toiletten en watervoorzieningen, elektra-installaties, een gemetselde keermuur om aardverschuivingen tegen te gaan. Al vier jaar op rij reist Jeugdkring Chrisko in de zomer naar Nepal af om de mouwen uit de handen. In 2019 werd de bouwgrond rijp gemaakt voor de realisatie van de gebouwen voor het voortgezet basisonderwijs (de klassen 8,9 en 10).



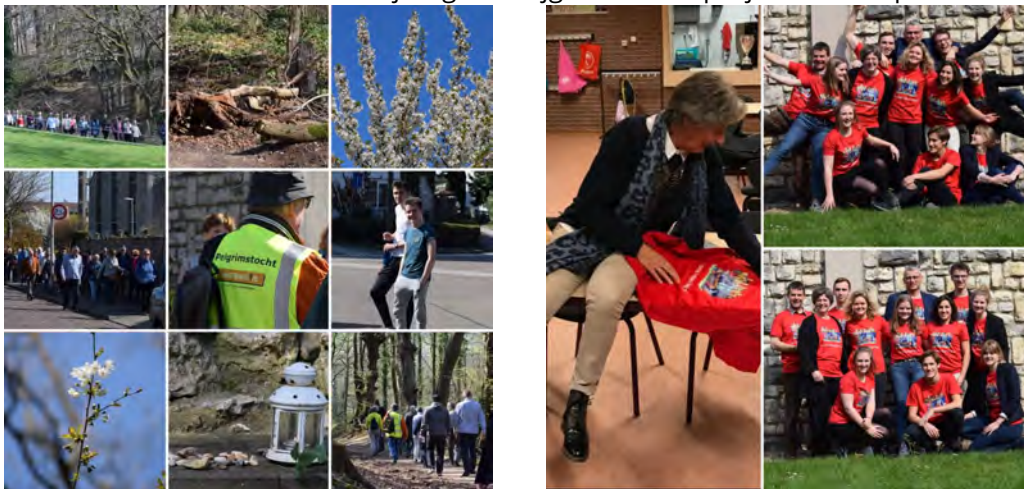
*Een hele leuke indruk van jeugdkring Chrisko krijg je als je hun fotodagboek leest: [http://www.jeugdkringchrisko.nl/nepal/30-handen-helpen-nepal-2019-dag2/?fbclid=IwAR17rT565w4L2PFxVQu55Tlw5d6nC\\_tre32bWCfwuDUbYtc2AJWCaatFmtc](http://www.jeugdkringchrisko.nl/nepal/30-handen-helpen-nepal-2019-dag2/?fbclid=IwAR17rT565w4L2PFxVQu55Tlw5d6nC_tre32bWCfwuDUbYtc2AJWCaatFmtc)*



*Foto: Jeugdkring Chrisko in 2019 voor de vierde keer in Nepal om de grond bouwrijp te maken voor het nieuwe schoolgebouw. Samen met leerkrachten en bestuursleden van HCH Nepal.*

### *Intermezzo: Geld inzamelen voor het goede doel*

Bruisend van de energie werd ook in 2019 weer veel geld ingezameld ten behoeve van het project in Thali. De elf maanden tussen de projectvakanties worden ijverig benut om via bijv. een pelgrimswandeling, deur-tot-deur collecties, voorlichting op scholen, marktkraampjes en de Vastenactie aandacht en een bijdrage te krijgen voor de projecten in Nepal.



*Foto: verschillende acties in Nederland om geld in te zamelen, waaronder wandeltochten en verkoop van Nepalese spulletjes.*



### *Waarom een extra schoolgebouw voor voortgezet onderwijs?*

Het probleem is dat de kinderen na het primair onderwijs niet doorstromen naar vervolgonderwijs (onbetaalbaar en/of te grote afstand en geen vervoer) en in vrijwel alle gevallen verplicht zijn met de ouders te gaan meewerken op het land of thuis voor de huishouding en andere gezinsleden moeten zorgdragen. Een toekomstperspectief waarin we graag verandering willen aanbrengen.

Het zogenoemde secondary onderwijs (algemeen voortgezet onderwijs) duurt in Nepal drie jaar. Het is een goede voorbereiding op beroepsonderwijs waarmee de benodigde kwalificaties voor de arbeidsmarkt verworven kunnen worden. Wij vinden dat deze kans ook voor de scholieren van de Chaula Narayan school binnen bereik moet komen. Veel kinderen zijn talentvol en verdienen een kans zich te kunnen ontplooien. We zijn daarover in gesprek gegaan met de community en de schoolleiding. Daaruit is het plan geboren om de basisschool uit te breiden met drie jaren vervolgonderwijs, op dezelfde wijze en onder vergelijkbare condities als thans het geval is. Dit slaat de brug naar mogelijkheden voor een startkwalificatie om deel te nemen aan beroepsonderwijs of in ieder geval voldoende algemene kennis te verwerven die meer mogelijkheden biedt in de samenleving dan wanneer ze op zeer jonge leeftijd schoolverlaters worden.



***Eind 2019 worden de contouren zichtbaar van het nieuwe schoolgebouw in Thali***



***Leerlingen poseren op het dak van het hoofdgebouw in Thali.***

Het nieuwe gebouw, dat in 2020 gereed moet komen, bestaat uit 5 klaslokalen, een docentenkamer, bibliotheek/pc/studieruimte en opslagruimte met sanitaire voorzieningen. Alle ruimtes zijn volgens de bouwtekeningen geschikt om primair dienst te doen als klaslokaal bij de verwachte stijgingen van leerlingenaantallen. Het land, de bouwgrond is intussen door de eigenaar geschonken aan de school op voorwaarde dat de bestemming school verwezenlijkt wordt. De Nepalese overheid heeft zich bereid verklaart om na verwezenlijking van het schoolgebouw zorg te dragen voor de werving en salariëring van de benodigde docenten en de school daarmee te erkennen als regulier onderwijs.



---

*“Voor de dertig handen voor Nepal zit de projectreis 2019 er helaas alweer op. Ruim twee weken hebben ze hard gewerkt in en om de bestaande school en de aanleg van een trap naar het bouwterrein van de nieuwe, middelbare school. Daar is ook een begin gemaakt met het ter plaatse brengen van bouwmaterialen en het cementeren van de steunpilaren. Ook stond de enthousiaste groep als vanouds weer voor de klas en waren er weer de nodige sport- en spelmomenten met de scholieren. De reis werd afgesloten met enkele ontspannende dagen in wandel en sightseeing dagen in de omgeving van Dhulikhel en Namobuddha. Terwijl de groep onder grote dankzegging weer huiswaarts vliegt, gaat het grote bouwproject van de middelbare school binnenkort van start. Nu Wilde Ganzen de bonus heeft uitgekeerd op het totaal ingezamelde bedrag, kan de droom verwezenlijkt worden. Momenteel buigt het ministerie van Social Welfare zich nog over de laatste details, waarna onder toezien oog van zuster stichting Himalayan Care Hands Nepal de bouw gaat plaatsvinden. Medio zomer 2020 hoopt de school haar eerste leerlingen te mogen verwelkomen’ Uit: Facebookbericht projectreis Dertig Handen helpen Nepal, juli 2019”*

---





Hoe verloopt de bouw eind 2019?

Bekijk het filmpje dat is gemaakt door een van de (oud-)leerlingen laat zien wat de actuele situatie is: <https://www.facebook.com/himalayancarehands/videos/531403534006711/>



**De bouw van het twee verdiepingen tellende schoolgebouw.**

*Rol van HCH in 2020:*

- Oplevering nieuwe schoolgebouw
- Interieur (meubilair) lokaal aankopen en plaatsen
- Leerkrachten ondersteunen bij het management van het onderwijs

***Intermezzo: Vrienden van Himalayan Care Hands***



Er gaat geen verslag voorbij waarin we de bijzondere inspanningen van onze actieve Heidi Vandebroeck kunnen melden die onder meer actief is als moderator van 'Vrienden van Himalayan Care Hands' (<https://www.facebook.com/himalcarehands/>).

Daarbij is de jaarlijkse Pizzadag intussen legendarisch geworden. In 2019 was dat op 4 mei. Pizza's maken én eten voor het goede doel. Daarnaast zamelen de Vrienden ook geld in door de verkoop van zelfgemaakte creaties!



### 3.2. Lokale Healthpost Alapot: het 'bevalt' goed

In Alapot, in de heuvels op 40 km afstand van Kathmandu ondersteunen we een moderne 'community health post' die sinds 2019 ook meer en meer dienst doet als zwangerschapskliniek en in noodgevallen als klein ziekenhuis. Dit jaar werd met onze steun een echo apparaat uit België geplaatst. De 'health post' wordt gerund door de enthousiaste en gedreven Jagat Nepali, die er met zijn staf in 2018 intrek heeft genomen. Het is in de buurt de enige betaalbare voorziening met professionele zorg en heeft een verzorgingsgebied van 15.000 inwoners. De kliniek levert basale eerstelijnszorg, tandheelkundige zorg en sinds eind 2018 ook prenatale hulp, er vinden bevallingen plaats en natuurlijk de nazorg. Over het algemeen gratis of tegen lage vergoedingen voor bijv. medicijnen. Deze zorg wordt geleverd door vijf personeelsleden die in loondienst zijn bij de Nepalese overheid. De professionaliteit van Jagat volgt de lijnen van de moderne geneeskunde; zo is er terughoudendheid met het voorschrijven van antibiotica, en er wordt gedegen anamnese/LO verricht. In 2019 is het aantal bevallingen onder toezicht van een vers opgeleide staf, fors toegenomen! Met steun uit binnen- en buitenland hebben we opnieuw kunnen steunen met o.a. en medicijnen om de apotheekvoorraad op peil te houden. Ook wederom mooi te melden is dat het Zuyderland ziekenhuis in Heerlen via hun stichting Solicare (<https://www.zuyderland.nl/zuyderland/solicare/>) de health post enkele jaren zal steunen met een jaarlijks bedrag van €2000. Grote dank daarvoor!



**Foto: Echo apparatuur gedoneerd uit België, met dank aan Katrien de Ketelaere van AZ Sint-Lucas Gent.**



**Foto: Het trotse zorgteam tijdens projectbezoek van bestuurslid Luc Reynders**

Het moeder-kindcentrum is 24/7 bereikbaar zijn voor emergencies, hiertoe verblijft een paramedicus in één van de gastenkamer, en is Jagat op oproepbasis beschikbaar.



*Rol van HCH in 2020:*

- Financiële ondersteuning o.a. voor de aanschaf van medische apparatuur en meubilair (baarstoel, chirurgische set en calamiteitenmedicatie zoals weeën stimulator en O2)
- ontwikkelen van groter palet essentiële mogelijkheden, in samenwerking met HFOMC en nog te zoeken partners die een eerste investering mogelijk maken
- versterken van moeder-kindcentrum, door:
  - Verstrekken van eerste materieel (zoals echo, instrumentarium)
  - Bevorderen van scholing door inzet van relevante vrijwilligers
- Uitbreiden van online scholingsmateriaal in Google Classroom

### 3.3. Kort nieuws

In *januari* 2019 hebben we een van onze bekende oud projecten een bezoekje gebracht, de dovenschool in Kavre. Daarbij konden we de leerlingen verrassen met onze gerestaureerde pc's en laptops uit België en in hartje winter sloegen ook de vele mutsen, handschoenen en sjaals goed aan!



In *April* hebben we een toekenning gekregen van van Vereniging Trein 8.28 H.I.J.S.M voor de aanschaf van ongeveer 8-10 Ipads voor het onderwijs in onze school in Thali. In het projectplan hebben we ons (G)oude(n) idee van een school 'in a box' weer nieuw leven ingeblazen.



Begin *mei* is bestuurslid Luc Reynders naar Nepal afgereisd om enkele projecten te bezoeken zoals de community healthpost in Alapot en de school in Thali.



*Shree Shankha Devi schoolproject van de stichting Hulp aan Nepal in Jemrung*

In *juni* zijn de stichtingen Hulp aan Nepal (<http://www.hulpaannepal.nl/nepal/>) en Himalayan Care hands de samenwerking aangegaan om de krachten te bundelen. Aanleiding is dat de stichting Hulp aan Nepal zichzelf gaat opheffen en haar financiële nalatenschap wil overdragen aan een vergelijkbaar opererende stichting voor Nepal.



Hulp aan Nepal heeft altijd haar accent binnen ontwikkelingssamenwerking gelegd op (het belang van) scholing. De verstrekkingen die de stichting doet zijn over het algemeen betalingen voor schoolgelden en schoolbenodigdheden. Ze gaat er van uit dat goed onderwijs de beste manier is om de bevolking vooruit te helpen. Zo zijn de laatste jaren in afgelegen dorpen in de provincie Dhadhing de bouw van nieuwe klaslokalen, toiletgebouwen en waterprojecten gefinancierd, o.a. met steun van Wilde Ganzen. Nieuwbouw heeft ook plaatsgevonden in twee dorpen in het Gorkha-district. Ook na de aardbevingen in 2015 is de stichting heel actief geweest de ergste noden te ledigen. Op de website van Hulp aan Nepal zijn de details van al die dankbare projecten nog na te lezen ([hulpaannepal.nl](http://hulpaannepal.nl)).

Voorzitter Peter van der Laar heeft om leeftijdsredenen besloten de stichting op te heffen, maar niet zonder de nalatenschap, in de vorm van ingezamelde donaties veilig te stellen voor vergelijkbare projecten in Nepal.

---

*Hij zegt hier zelf het volgende over: “Meer dan 20 jaar hebben wij als stichting Hulp aan Nepal ons ingezet om een flink aantal onderwijsprojecten te realiseren. Het is ons niet gelukt om de juiste opvolgers te vinden om ons werk voor het onderwijs in Nepal voort te zetten. Noodgedwongen hebben we daarom een traject ingezet om onze activiteiten te stoppen en de stichting op te heffen. Gelukkig waren we in staat al onze verplichtingen in Nepal op een goede manier te beëindigen. Voor het resterende batige saldo hebben we gezocht naar een stichting die soortgelijk werk doet in Nepal en op nagenoeg identieke wijze als de onze. We zijn er van overtuigd dat we met een samenwerking met Himalayan Care Hands de juiste oplossing hebben gevonden”.*

---

Dat heeft geleid tot constructieve gesprekken met Himalayan Care Hands waarbij al snel de overeenkomsten gevonden werden in missie en aanpak van ontwikkelingssamenwerking. Net als Hulp aan Nepal ziet ook HCH onderwijs het speerpunt voor de noodzakelijke vooruitgang in met name afgelegen gebieden in Nepal. Door te investeren in scholing van kinderen en faciliteiten die onderwijs mogelijk maken of verbeteren, verbeteren de kansen van getalenteerde kinderen op de arbeidsmarkt. In plaats van traditionele bestemmingen, zoals landbouw en huishoudelijke zorg, ontstaan kansen voor kinderen zich te ontplooiën en op hun beurt zelfstandig een beter bestaan op te bouwen. We zijn als stichting trots het gedachtegoed en de passie van Hulp aan Nepal voort te zetten in onze eigen projecten. En natuurlijk zijn we hen ook zeer erkentelijk voor de financiële hulp in de vorm van een eenmalige overdracht van hun fondsen die we na goed overleg aanwenden voor het interieur van onze nieuwbouwschool in Thali. Hiervan zal schoolmeubilair (tafels, bankjes, stoelen, kasten) vervaardigd gaan worden in Nepal zelf (om de lokale economie te steunen) en zullen toiletten en verlichting aangebracht worden in het gebouw.



In juli zijn we opnieuw de samenwerking aangegaan met de 'Scouts en Gidsen St Bavo Eversel samen voor nepal'. Na een sabbatjaar vliegen we ze er terug in. Na hun vorige reis hadden ze even tijd nodig om alles te laten bezinken. De school die ze gebouwd hebben, draait goed, maar ze willen opnieuw hun steentje bijdragen. 'Wat willen we nu doen? Wat voor project willen we verder steunen?'. Al snel kwamen ze tot de conclusie dat ze willen focussen op meisjes en vrouwen. Samen hebben we een mooi en dankbaar projectidee gelanceerd.



IT'S A GIRL!

# Bal Bikash

GEBOREN OP 26 JULI 2019

Trotse mama's: Annelies, Celina, Ise, Ischa, Lies, Lisa & Katrien  
Meter: Himalayan Care Hands

 BE20 6528 4830 1256

Met veel enthousiasme en trots gaan ze via de Bal Bikash school in Alapot plattelandsvrouwen ondersteunen met een empowerment project! Geletterdheid, onderwijs en praktische vaardigheden voor een zelf te runnen naaiatelier staat hierbij centraal.

 Tip: onze website al eens bezocht? Ook hier tref je alle informatie aan over dit en al onze andere (afgesloten) projecten: [https://himalayancarehands.nl/scouts-starten-empowerment-pilot-alapot/?fbclid=IwAR31rns-TCLsgAT1NZE6nqqRqiTOLXbU\\_m7fILUwGUwL-TyNvf1a2cNfoPk](https://himalayancarehands.nl/scouts-starten-empowerment-pilot-alapot/?fbclid=IwAR31rns-TCLsgAT1NZE6nqqRqiTOLXbU_m7fILUwGUwL-TyNvf1a2cNfoPk)

In de container, die in 2018 door HCH naar Nepal is verscheept, bevonden zich heel veel laptops, laptops, monitoren, gedoneerd door verschillende scholen in België. In september zijn onze collega's in Nepal zijn afgereisd naar het afgelegen Lalbandi in Terai om twee scholen te voorzien van deze pc's en laptops om het onderwijs te verbeteren en te stimuleren. Zo gaan ze van school weer van school. Chapeau!



*Foto: laptops en pc's voor lagere scholen in het afgelegen Lalbandi in Terai*



## In Memoriam

*In 2019 zijn we geconfronteerd met het verdrietige nieuws dat Marianne en Cor Verboom zijn overleden. Ze hebben zich jarenlang als donateurs van de stichting ingezet voor het lot van Rajesh, een weesjongen die we enkele jaren geleden in erbarmelijke omstandigheden op straat aantroffen en die dankzij hun steun sindsdien in een fijn pleeghuis woont en daar ook naar school gaat.*



*Ook heeft ons eind 2019 het droeve bericht bereikt dat Joost van Vlijmen van de stichting Dhampus tijdens zijn vakantie in Spanje geheel onverwacht is overleden. Joost was niet alleen voor ons een lichtend voorbeeld van een gepassioneerde globetrotter die zich altijd belangeloos heeft ingezet bij talrijke projecten in o.a. Nepal. We hebben altijd met plezier en vooral de nodige humor samengewerkt. Je zult gemist worden. We wensen de familie en vrienden heel veel sterkte bij dit grote verlies.*



kijk onze korte filmimpressie van twee authentieke Newari dorpjes in Nepal zodat je een indruk krijgt van het platteland van Nepal:

<https://www.facebook.com/himalayancarehands/videos/2412706822379089/>

## 4. Beleid 2020

'Nepal heeft indrukwekkende vooruitgang geboekt op het gebied van de gezondheidszorg in verhouding tot het inkomensniveau. De levensverwachting is gestaag toegenomen en de vooruitgang die Nepal heeft geboekt bij het terugdringen van de moeder- en kindersterfte is internationaal geprezen, hoewel de moedersterfte nog steeds de hoogste is in de regio Zuidoost-Azië. Er zijn opmerkelijke resultaten geboekt bij het terugdringen van de prevalentie van hiv en tbc en Nepal ligt op schema om tegen 2025 malariavrij te zijn. De totale verbetering van de gezondheidsresultaten verhult echter de grote ongelijkheid tussen stad en platteland, tussen mannen en vrouwen, armoede, etniciteit en kaste. Na tientallen jaren van politieke onzekerheid maakt het land een politieke overgang door van een unitaire staat naar een gefederaliseerde structuur met nieuwe rollen en verantwoordelijkheden voor lokale, provinciale en federale overheden. In de , in 2018 goedgekeurde Nepalese grondwet is het recht op een gezond leven en toegang tot gezondheidszorg als fundamenteel mensenrecht vastgelegd. Het garandeert elke burger het recht op gratis basisgezondheidsdiensten van de staat, noodgezondheidsdiensten en gelijke toegang tot gezondheidsdiensten. Dit impliceert een aanzienlijke herstructurering van de



staat en biedt een benijdenswaardige kans om de gezondheidsstelsels te reorganiseren rond de beginselen van universele gezondheidszorg'. Bron: *Nepal-WHO Country Cooperation Strategy, 2018-2022*

De optimistische toonzetting is terecht als je de situatie in Nepal vergelijkt met 10 jaar geleden. Maar in de praktijk is Nepal nog steeds een arm land met weinig toekomstperspectieven voor goed opgeleide jongeren. Die vertrekken massaal naar het buitenland. In de afgelegen gebieden wordt een eenvoudig bestaan geleefd, agrarisch van aard zoals honderd jaar geleden. Daar treffen we ook helaas nog schrijnende situaties aan, niet enkel armoede, maar ook rituelen waarbij met name vrouwen een zeer ondergeschikte rol vervullen in de samenleving. Enkel in de gezondheidszorg en het onderwijs zien we verbeteringen, zowel naar toename van voorzieningen als ook in de kwaliteit. Maar er moeten nog heel wat bergen verzet worden in de Himalaya om te spreken van een welvarend land.

*De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:*

1. *De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*
2. *De stichting dient het algemeen belang*
3. *De stichting heeft geen winstoogmerk*
4. *De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
  - *het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
  - *het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
  - *het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
  - *het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
  - *uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
  - *het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties.*

Voor 2020 gaan we nieuwe accenten leggen door een nieuw project te starten waarbij enkele groepen achtergestelde vrouwen in plattelandsgebieden onderwijs gaan aanbieden waardoor ze zich kwalificaties eigen kunnen maken op het vervaardigen en verkopen van zelfgemaakte kleding. Met dank aan de Scouts en Gidsen St Bavo Eversel hebben we hiervoor een financiële injectie waarmee we professionele docenten kunnen inschakelen, klaslokalen kunnen huren en naaimachines kunnen kopen. Dit empowermentproject is een nieuwe uitdaging op weg naar ons tweede lustrum!

Verder kijken we erg uit naar de inrichting van onze nieuwe school in Thali die met dank aan de financiële bijdrage van de oud stichting Hulp aan Nepal.

Ook blijven we als vanouds actief betrokken bij de kliniek in Alapot en de dovenschool in Kavre. Met uw hulp gaan we daar weer met veel enthousiasme mee aan de slag!



*Gewoontegetroouw maken we altijd een pakkende video's over Nepal en onze projecten.  
We sluiten graag met de beelden die meer vertellen dan woorden kunnen zeggen.*

<https://vimeo.com/369920785/2235b2c2bd>

<https://vimeo.com/371947163>



## 5. Financiële verantwoording 2019

Inkomsten		Uitgaven	
<b>balans 1-1-2019</b>	<b>€ 13.832,82</b>		
Donaties aard (Vrijz. Vlaand)	€ 7.935,92	Wilde Ganzen -school Secondary School in Thali (Nepal)	€ 43.493,33
Donatie Carol J Bogner	€ 2.500,00	Project HCH-Nepal	€ 2.500,00
Individuele donaties	€ 3.080,00	Thali school / lunchprogramma	€ 2.750,00
Acties Vrienden van Himalayan Care Hands	€ 2.750,00	Huisartsenpost Aalapot	€ 2.004,14
Foster Parents plan HCH	€ 2.040,00	Projectkosten Chrisko vrijwilligers	€ 20.751,42
Weeshuis der doopsgezinden tbv Wilde Ganzen actieresultaat	€ 5.000,00	Stichting gemeenschapshuis Heksenberg, kosten Open Dag 2018	€ 174,00
Albrecht fonds tbv Wilde Ganzen actieresultaat	€ 10.000,00	Renovatie Thali school	€ 12.500,00
stg Jeugdkring Chrisko projectkosten	€ 20.630,70	Foster Parents Plan HCH	€ 2.040,00
stg Jeugdkring Chrisko Thali school	€ 8.212,10	Bis-bureau, ondersteuning Martine Stoppelenburg	€ 149,00
Missiebureau Bisdom Rmnd (chrisko), Vastenactie resultaat	€ 10.000,00	kosten Rabobank	€ 130,90
Dirk Bos Fonds tbv Wilde Ganzen actieresultaat	€ 5.000,00	ovb Thali School (inrichting)	€ 11.200,00
Stichting JONG Kinabu	€ 5.000,00		
ST HULP AAN NEPAL (overl Albert) tbv inrichting school Thali	€ 12.500,00		
TR184741 betaling toegekende subsidie tbv aanschaf Ipads	€ 3.000,00		
<i>totaal</i>	<b>€ 94.648,72</b>	<i>totaal</i>	<b>€ 97.692,79</b>

Balans 31-12-2019: €10.788,75



De projectkosten van vrijwilligers betreft de reis- en verblijfskosten die door HCH geregeld en vooruitbetaald worden en op de creditzijde als projectkosten vrijwilligers geboekt zijn.

Fosterparentsplan betreft donaties t.b.v. onderwijs en huisvesting van individuele kinderen.