





Inhoud

1. Inleiding.....	3
Doel.....	4
Visie.....	4
Werkwijze.....	4
2. Organisatie.....	5
Onze 'zusters' in Nepal.....	6
3. Projecten 2020.....	7
3.1. Optiekers zonder grenzen: 600 slechtzienden aan bril geholpen.....	7
3.2. Bouwen aan de Chaula Narayan school: 'Coronastop'.....	10
Intermezzo: Geld inzamelen voor het goede doel...en hoe dat in 2020 niet goed heeft uitgepakt.....	12
3.3. één tegen Corona.....	13
<i>Coronasteun Alapot medische hulppost</i>	13
<i>Mag ik een bordje rijst? Voedselbank in Kathmandu.</i>	14
3.4. Kort nieuws.....	16
<i>Online classrooms in Google</i>	16
Intermezzo.....	16
4. Beleid 2021.....	17
5. Financiële verantwoording 2020.....	19

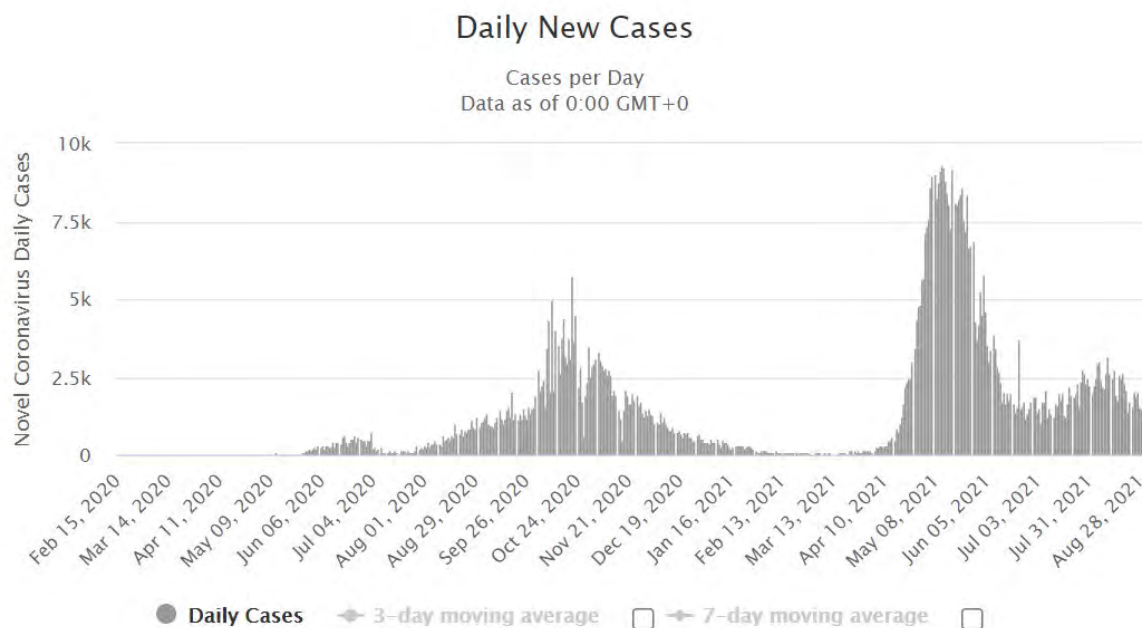


1. Inleiding

We krijgen vaak de vraag hoe de Corona pandemie in Nepal verloopt. Een land dat onvergelijkbaar is met Nederland als het gaat om maatregelen en faciliteiten om verspreiding van het virus tegen te gaan en getroffen te helpen. Helaas is ons antwoord dat de situatie vele malen erger is in Nepal dan bij ons. Erger omdat het land niet of nauwelijks in staat is de Covid-19 crisis te beheersen, bestrijden of om zieken te behandelen. Het ontbreekt aan medische zorg, financiële steun, vaccinaties en medicijnen. Zaken waar we ons bijna als vanzelfsprekend in Nederland nauwelijks zorgen over hoeven te maken. Daar komt bij dat het veruit grootste probleem niet Corona is, maar de economische ramspoed en werkeloosheid die het veroorzaakt. Het meest kenmerkend maar ook grimmig is de uitspraak: "als ik niet dood ga door Corona, dan door honger".

Het jaarverslag 2020 begint met deze hele serieuze ondertoon. Een crisis die zijn weerga niet kent heeft de wereld in zijn greep. Maar in ontwikkelingslanden is de situatie nog vele malen ernstiger. Kijken we naar de situatie van dagelijkse Covid-19 gevallen in Nepal, dan zien we een vergelijkbaar patroon als in Nederland.

Daily New Cases in Nepal



Ook daar beweegt de pandemie in golven. De belangrijkste strategie van de Nepalese overheid is de lockdown. Het land en het internationale vliegveld is grotendeels gesloten voor toeristen. Reizen door het Himalaya land ligt stil. Het openbare leven is onderhevig aan serieuze restricties, vergelijkbaar als bij ons. Scholen zijn gesloten. Eigenlijk is dit de enige mogelijke strategie. Terwijl onze overheid voor astronomische bedragen vaccinaties inkoop, is Nepal grotendeels afhankelijk van giften uit het buitenland. Met name China levert 'gratis' vaccinaties. Ook andere landen helpen, aangespoord door Unicef en de wereld Gezondheidsorganisatie. Maar het sporadisch karakter leidt niet tot een vaccinatiestrategie. Daar komt nog bij dat Nepal een hele brede grens heeft met India waar dagelijks duizenden arbeidsmigranten oversteken en het virus steeds weer opnieuw verspreiden. Het lijkt dweilen met de kraan open. De overheid voelt zich onmachtig. In



ziekenhuizen kan niet die hulp geboden worden die nodig is. Het aantal IC bedden is minimaal, er zijn onvoldoende zuurstofapparaten. Buiten de hoofdstad Kathmandu is vrijwel geen gespecialiseerde Coronahulp mogelijk. Inwoners nemen de situatie serieus, ze beseffen dat de lockdown de enige manier is om te overleven, maar wat doe je als je voor je gezin werk moet vinden om ze te onderhouden? Het lijkt niet alleen een neerwaartse spiraal, het is er een.

Wat te doen? Een vraag die ons als stichting ook hoofdbrekers heeft gekost. Verderop in dit verslag leest u hoe een kleine stichting groots kan zijn, ook tijdens de pandemie. Wij zijn bijzonder trots op al die donateurs die ondanks de crisis henzelf ook raakt, toch over de grenzen verder bleven kijken en ons genereus hebben daar waar nodig geholpen hebben.

Doel

Stichting Himalayan Care Hands is in 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Nepal wordt regelmatig getroffen door natuurrampen, denk aan de aardbevingen in 2015 en de slachtoffers die ieder jaar helaas weer te betreuren zijn door aardverschuivingen. Maar de veerkracht van de bevolking is groot. Steeds weer zet men de schouders eronder, met en voor elkaar. Zo'n bevolking verdient onze hulp. Zeker ook tijdens deze Coronacrisis.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Lions Club Nepal Himalaya in Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen. In Nederland laten we ons bij het opstarten en uitvoeren van projecten deskundig begeleiden door het Bureau Internationale Samenwerking.

Visie

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

Werkwijze

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden. In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2020 zijn verlopen. Dit jaar is het een beperkt verslag omdat alle activiteiten door de wereldwijde Coronacrisis grotendeels hebben stilgelegen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag. Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en



hartverwarmende bijdragen die wij in 2020 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

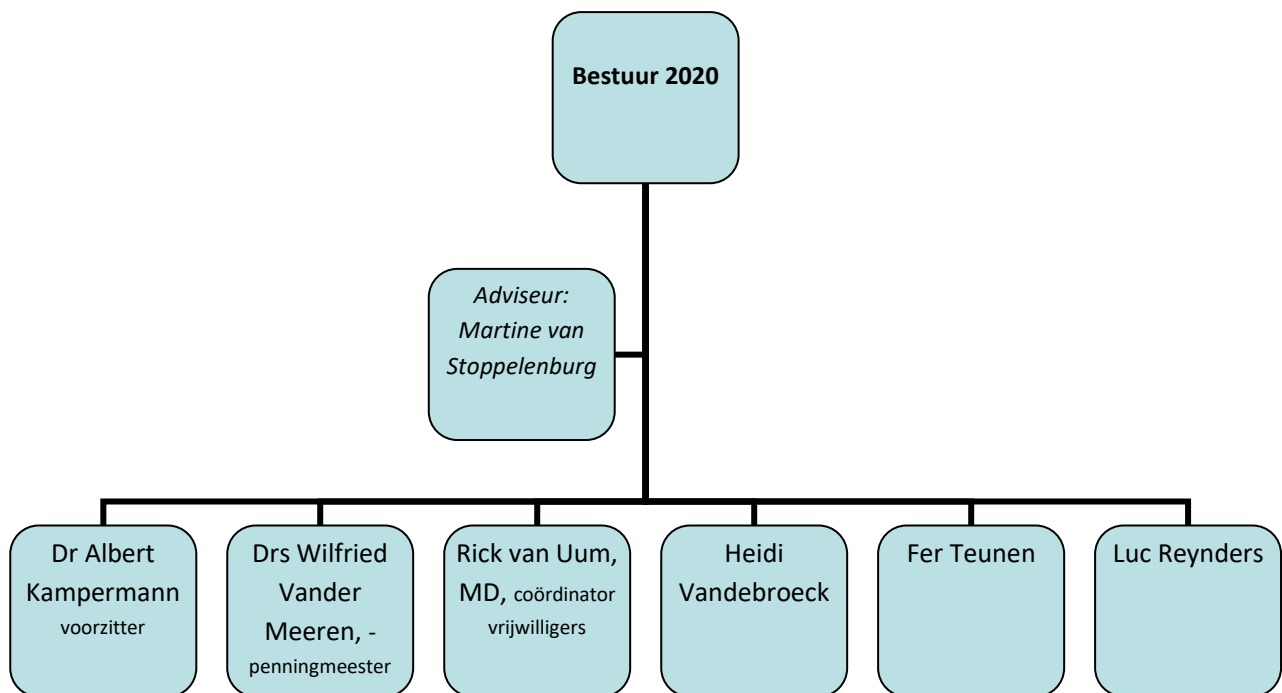
Bestuur van Stichting Himalayan Care Hands,

Heidi Vandebroeck, Fer Teunen, Wilfried Vander Meeren, Luc Reynders, Rick van Uum en Albert Kampermann, voorzitter

2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling,



Stichting Himalayan Care Hands
Heideveldweg 13a
6414 XJ Heerlen
Nederland
mail: info@himalayancarehands.nl

Kamer van Koophandel: 53018591
ANBI gecertificeerd: 850710237
Rekeningnummer Rabobank:
Stg. Himalayan Care Hands Holland: 1382.57.698
BIC: RABONL2U IBAN: NL78RABO0138257698



Onze 'zusters' in Nepal

Himalayan Care Hands Nepal NGO. De onmisbare schakel naar succesvolle projectimplementatie. Opgericht als uitvoerende zusterstichting in Kathmandu regelen zij al de praktische zaken van onze projecten in Nepal.



Foto: Het bestuur van Himalayan Care Hands Nepal, v.l.n.r.: Munu Bhandari, Krishna Nakarmi, Sunita Raut, Indira Khatiwoda en Kali Sedhai. Niet op de foto: Sameer Khatiwoda en Pratima Poudel.

Op onze website leest u alles over de huidige en afgesloten projecten. Via facebook leest u ook allerhande nieuwtjes en andere wetenswaardigheden over Nepal.

Tip: bekijk ook eens onze videodocumentaires van de projecten!

www.himalayancarehands.nl



facebook: www.facebook.com/himalayancarehands



video's: <https://vimeo.com/kampermann>



3. Projecten 2020

3.1. Optiekers zonder grenzen: 600 slechtzienden aan bril geholpen

Vier leden van de Belgische stichting Optiekers zonder Grenzen (optiekers en optometristen uit Antwerpen) zijn in maart naar de Aalapot Health clinic afgereisd om daar twee weken 'free eye camps' te organiseren. Naast een uitgebreide oogcontrole voor kinderen, volwassenen, ouderen en gehandicapten bieden ze zelf ook lees-, veiligheids en vergrootbrillen aan of monturen waarin door een gespecialiseerde opticien in Kathmandu glazen ingepast kunnen worden. Een hele voorraad aan brillen is eerder al via China naar HCH Nepal vervoerd. Ook wordt voorzien in een training aan de staf van het ziekenhuis.

Hier hun verslag:

"Wat een missie! Zo vol onverwachtheden (nieuw woord): corona virus, werkregeling, de mensen ... En het begint met de dagelijkse begroeting: 'Namasté', wat gewoonlijk vertaald wordt met: 'ik buig me voor u', maar wat de diepere betekenis in zich draagt van: 'ik groet de God in u', is dat geen harttrekkende aanspreking? We vertrokken op dinsdag 3 maart 2020 op Schiphol met Oman Air naar Kathmandu (twee tussenstops: München en Muscat). De volgende dag om 14u30 landden we en werden we vriendelijk opgehaald en naar ons hotel gebracht: International Guesthouse, een aanrader, en slechts 20 € voor een tweepersoonskamer per nacht, ontbijt inbegrepen. We, dat zijn Lut, Sarah, Leen en ik. We hadden 10 dagen werken voorzien in Aalapot op zo'n 20 km ten noordoosten van Kathmandu, en daarna 4 vakantiedagen. Maar dit bleek al niet te kloppen: de eerste dag een ontvangstceremonie, de laatste dag een afscheidsceremonie en op maandag 9 maart vieren ze daar 'Happy Holy': een feest waarbij iedereen de anderen met kleurstof in gezicht en op kleren besmeurt, dus bleven er maar 7 werkdagen over. We zijn met 3 onderzoekers die elk toch 30 mensen per dag kunnen ontvangen, dus samen 90 per dag, maar telkens rond 15 u bleken er geen mensen meer te zijn zodat we gemiddeld slechts 76 mensen per dag zagen. Dat was – voor ons – natuurlijk niet zo erg want dan konden we daarna wat van de stad of de omgeving zien. We bezochten dan de apen-tempel Swayambhu, Bouddhanath (een grote Boeddhistische stupa), de Pashupatinath-tempel waar we lijkverbrandingen zagen (en roken), de Kalimati-heuvel, een wandeling van Tilkot naar de Changunarayan-tempel, en vele winkelstraatjes in de wijk Thamel waar het hotel lag. In totaal hebben we 532 mensen gezien waarvan er 88 onmiddellijk een kant-en-klaar bril kregen en 43 een voorschriftbril. Dat laatste wil zeggen dat ze wel een montuur konden kiezen maar waarvan de glazen besteld en ingeslepen moeten worden in België, daar moeten ze dan 2 à 3 maanden op wachten. De kant-en-klaarbrillen, zowel de leesbrillen als de brillen voor de bijzienden had ik in januari besteld in China en ze rechtstreeks naar Nepal laten sturen, in de hoop dat ze op tijd zouden aankomen. De leesbrillen waren er twee dagen voor onze aankomst, de bijziendheidsbrillen hebben we nooit gezien. Gelukkig had ik een kleine voorraad meegebracht en hebben we niet veel bijzienden aangetroffen. Wel melden er zich weer enkele mensen aan die we niet konden helpen omdat ze een pathologie of een mislukte operatie hadden. Het experiment dat we bij vorige missie begonnen waren om de mensen iets te laten betalen voor hun bril (niet voor de onderzoeken, die boden we gratis aan), hebben we hier herhaald en heeft geen enkel probleem meegebracht. En ook deze keer hebben we een paar mensen van de kliniek kunnen opleiden om zelf eenvoudige oogmetingen te doen en leesbrillen voor te schrijven.



Wij hebben een visuskaart, testsets en een aantal kant-en-klaar-brillen achter gelaten zodat ze zichzelf een tijdje kunnen behelpen na de missie.

Maar we kregen ook te maken met het corona-virus. Niet dat we die tegenkwamen in Nepal, ook niet toen we vertrokken uit een nog virusvrije België, maar in de loop van ons verblijf werd het nieuws steeds onrustwekkender: zoveel doden in Italië, steeds meer landen die er mee te maken kregen en hun maatregelen verscherpten. Het nieuws dat de vliegtuigvluchten meer en meer geschrapt werden en de raad die we kregen om zo snel mogelijk terug te keren, deden Lut en Sarah besluiten om vroeger dan gepland terug te keren. Zij hebben nog een partner en kinderen thuis en werken ook nog. Leen en ik zijn gepensioneerd, daarom besloten wij om het risico te nemen en onze termijn uit te doen. De laatste vier dagen brachten we door in het Balthali Village Resort op 1.650 m hoogte: prachtig gelegen op het einde van een heuvelrug met zicht vanop het terras én vanuit onze kamer op twee valleien en in de verte de witte Himalaya-keten. En wat een rust (wegens de corona waren er slechts enkele mensen gelogeed) en zuivere lucht en zon. De toegangsweg naar het resort was een echt avontuur: een gewone auto kon er nauwelijks door. Onze chauffeur stopte een paar dorpjes ervoor en we werden opgehaald door een jeep van het hotel. We hebben de omgeving afgewandeld, de steile valleien (of beter gezegd: ravijnen) 200 m afgedaald, hangbruggen overgestoken en daarna de bergflanken 400 m beklommen. Heerlijk! En goed geslapen, goed gegeten en toch 4 kg afgevallen (ik toch ...).

Wat nu wel een probleem wordt, is hoe de meegebrachte brillen afgewerkt gaan worden. Die coronavirus bemoeilijkt me namelijk om rond te rijden en optiekers te vinden die willen of kunnen inslijpen. Maar ik zoek wel oplossingen!

Tot slot willen wij nog alle mensen bedanken die deze missie mogelijk gemaakt hebben: onze sponsor het GROS van de gemeente Schilde, Rick van Uum, Albert Kampermann, Indira Khatiwoda, Jagat Nepali en alle vertalers, chauffeurs, koks en medewerkers van de Stichting Himalayan Care Hands uit Heerlen en de kliniek in Aalapot; de optiekers ... en ... die de meegebrachte brillen ingeslepen hebben; de optiekfirma's die brillen en glazen gratis of bijna gratis geleverd hebben: Stef Optical, Visibilia, Optimum, Zeiss, Synchroptic; en ook u die ons in gedachten, met interesse en aanmoediging bijstaat en stimuleert om dit werk te doen en vol te houden.

Namasté, Johan Hoet, Leen Scholiers, Lut Helsen en Sarah Waldeck"

Op de volgende pagina enkele impressies van hun project. Bij het verschijnen van dit verslag zijn alle brillen vervaardigd en intussen uitgeleverd aan alle patienten!





3.2. Bouwen aan de Chaula Narayan school: 'Coronastop'

Sinds het uitbreken van Corona in maart 2020 ligt de bouw van onze middelbare school in Thali stil. Bouwvakkers zijn naar huis gestuurd om samen met hun gezin in lockdown te gaan. De projectreis van de bekende '30 handen voor Nepal' kon eveneens geen doorgang vinden. De 15 leden van jeugdkring Chrisko hadden maar al te graag weer hun handen uit de mouwen gestoken.



Bekijk ook onze video van de update van de nieuwe school!

<https://vimeo.com/444540804?fbclid=IwAR1AZCT-WEP2lCtpX1xXef4KlQemNDTGngmY-ql8UMQcgaRyjVGRYIEcGY>



Het project is met subsidie van Wilde Ganzen in 2019 van start gegaan. Thali, een agrarische gemeenschap op zo'n 35 km van de hoofdstad Kathmandu heeft dringend behoefte aan een middelbare school. Er is wel een basisschool, maar geen mogelijkheid tot vervolgonderwijs. Niet voor de arme kinderen uit de lage kasten (zie kader) voor wie reizen naar een school buiten de woonplaats onbetaalbaar is. Die worden na de basisschool al snel ingezet op het land of in het huishouden. Maar wij willen ze een extra kans te geven door lokaal onderwijs te kunnen volgen, door hun talenten te ontwikkelen voor een betere toekomst. Vandaar de plannen voor het twee verdiepingen tellend gebouw met verschillende klaslokalen, een docentenkamer, een bibliotheek en sanitaire ruimtes.

Achtergrond

In Thali wonen voornamelijk 'Dalit', een van de armoedige en achtergestelde 'lagere kasten' in het langzaam verdwijnende, verwerpelijke stratificatiesysteem dat onderscheid maakt in herkomst naar sociale rang en stand. Afhankelijk van de rang worden sommige groepen achtergesteld bij sociale voorzieningen van overheidswege, waaronder gezondheidszorg en onderwijs.



Weten wat een kastenstelsel is, waar het vandaan komt en hoe het werkt? Lees op <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kastenstelsel>

Gelukkig kunnen we melden dat de bouwwerkzaamheden voor het nieuwe gebouw eind 2020 (beperkt) zijn hervat. De ruwbouw stond gelukkig al, maar nu kunnen de ramen erin en kan de inrichting plaatsvinden. Als alles goed verloopt zal de school in het najaar van 2021 geopend worden. Deze wordt dan aan de community overgedragen die zorgt draagt voor de benodigde docenten voor de extra twee lesjaren die in dit gebouw gegeven zullen worden.



HCH is sinds 2015 actief betrokken bij de kleine basisschool. Door de aardbevingen in 2015 zijn de gebouwen zwaar beschadigd. Met zeer beperkte middelen wordt onderwijs verzorgd voor deze kansarme groeperingen. Door de groeiende populatie zijn enkele veestallen omgebouwd tot geïmproviseerde leslokalen.

Sinds die tijd verzorgt Himalayan Care Hands een steunprogramma zodat de kinderen dagelijks een lunch krijgen aangeboden. Ook wordt er voor kleding gezorgd en schoolbenodigdheden. Met hulp van Jeugdkring Chrisko worden sinds 2016 bouwprojecten uitgevoerd die geleid hebben tot een gerenoveerd en aardbevingsbestendig hoofdgebouw, ombouw van de geïmproviseerde klaslokalen, nieuwe toiletten en watervoorzieningen, elektra-installaties, een gemetselde keermuur om aardverschuivingen tegen te gaan. Al vier jaar op rij reist Jeugdkring Chrisko in de zomer naar Nepal af om de mouwen uit de handen. In 2019 is de bouwgrond rijp gemaakt voor de realisatie van de gebouwen voor het voortgezet basisonderwijs (de klassen 8,9 en 10). Nu willen



we graag in de toekomst nog die mooie speelplaats aanleggen voor sport en spel. De financiering daarvan hadden ze alweer met ludieke acties ter hand genomen:

Intermezzo: Geld inzamelen voor het goede doel...en hoe dat in 2020 niet goed heeft uitgepakt.



En helaas ondanks de planning en oproepen ook geen pizza in 2020: it is normaal een 'must', voor de echte pizzaliefhebbers en iedereen die onze goede doelen in Nepal een warm hart toedraagt. De pizza's zelf zijn van superieure smaak, in een steenoven met liefde gebakken door ons bevlogen bestuurslid Heidi! Alle opbrengsten naar Nepal.

Helaas, de Coronamaatregelen laten een gezellig samenkomen niet toe.



"Lieve allemaal,

Heb jij ook iets nodig om naar uit te kijken? Kijk dan eens goed naar deze poster!

Na het grote succes van vorig jaar, hebben we ook dit jaar besloten een benefietconcert te geven.

Geloof ons: dit willen jullie niet missen, dus bestel snel een kaartje! Liefs,

de Dertig handen helpen Nepal"



3.3. één tegen Corona

We zijn allemaal zwaar getroffen door de maatregelen rondom het coronavirus. Maar in Nepal komt deze crisis extra hard aan. Net als in Nederland is de bevolking maandenlang in lockdown. Maar voor de meeste arme Nepalezen betekent dat ze over geen enkele bron van inkomsten beschikken en levensmiddelen en zorg voor hen onbetaalbaar zijn. Er is geen vangnet waarop ze terug kunnen vallen en daarmee zijn de problemen niet te overzien. Er dreigt een recessie van ongekende omvang en er wordt gevreesd voor massale werkloosheid. Nepal moet het vooral hebben van het toerisme en de gelden die binnenkomen via in het buitenland woonachtige Nepalezen. Beide bronnen van inkomsten zijn geheel wegge gevallen geheel weg. Daar komt bij dat in Nepal de ziekenhuizen nauwelijks over IC-capaciteit beschikken. Er is tekort aan bedden, voldoende gekwalificeerd personeel en benodigde apparatuur. Als die er al is, is het voor de meeste mensen onbetaalbaar. De overheidssteun is heel beperkt.

HCH heeft een speciaal actieprogramma gestart onder de naam 'een tegen Corona' om onze solidariteit te betuigen met kleinschalige hulp. Wij willen daarmee onze medische hulpposten in de armste delen graag ondersteunen. In 2020 hebben dankzij de financiële support van SoliCare Zuyderland, reisbureau MyHimalaya en individuele sponsors vele hulpacties op touw kunnen zetten ter bestrijding van de Coronacrisis in Nepal. Daarmee hebben we heel dankbaar werk kunnen verrichten!

Coronasteun Alapot medische hulppost

Sinds enkele jaren ondersteunt Solicare ons project bij de Health Post in Alapot. Nu de Coronacrisis ook in Nepal toeslaat is een extra donatie toegekend voor de aanschaf van PPE materialen die intussen door ons team in Kathmandu bij de kliniek zijn gebracht. Dankzij de genereuze donatie van Stichting Solicare van het Zuyderland Ziekenhuis in Nederland heeft ons HCH-team in Kathmandu veel benodigde PBM-benodigdheden (persoonlijke beschermingsmiddelen) gekocht en geleverd om gezondheidswerkers tegen Covid-19 in de Alapot Medical Post te voorkomen. SoliCare steunt projecten op het gebied van gezondheidszorg in ontwikkelingslanden. De stichting probeert dit te doen door middel van financiële steun, maar ook door het verstrekken van materiële middelen en soms hulp ter plaatse. Voor elk project werkt SoliCare samen met medewerkers van lokale projecten in het betreffende ontwikkelingsland. De doelstelling is altijd dat het project binnen afzienbare tijd door de eigen bevolking ter plaatse overgenomen kan worden en met de daar aanwezige middelen kan worden voortgezet. Zie hieronder de foto's van wat met de donatie is aangeschaft, beschermingsmiddelen tot en met extra bedden.



Mag ik een bordje rijst? Voedselbank in Kathmandu.

Het is hartverscheurend als een kind vraagt om eten. Als een kind dat eigenlijk naar school moet, door de Corona lockdown op straat zwerft op zoek naar voedsel. Afhankelijk is van de goede wil van anderen. Hartverscheurend als ouderen gedesoriënteerd door al wat gebeurt, nergens terecht kunnen voor eten. De lockdown in ontwikkelingslanden als Nepal leidt tot een humanitaire ramp. Je hoeft geen Corona te krijgen om dood te gaan.

In samenwerking met onze collega's van Himalayan Care Hands Nepal en Wilde Ganzen starten we een 'voedselbank' in Kathmandu, Nepal.

Een beetje hoop. Help ons met het opzetten van een voedselbank in een buitenwijk in Kathmandu.



Ook om te voorkomen dat kinderen ten prooi vallen van criminaliteit of misbruik. Ook in Nederland hebben we het niet gemakkelijk, maar wij zijn in staat om te helpen, daar waar de Corona ongemeen toeslaat en nauwelijks steun vanuit de overheid mogelijk is.

De corona crisis maakt overal ter wereld slachtoffers. Het is al snel van 'maar het gaat hier ook slecht'. In Nederland hoeft gelukkig niemand van de honger om te komen. In Nepal kun je nergens op rekenen. Als je je baan verliest, heb je geen enkele bron van inkomen meer. Ouders kunnen de school en uiteindelijk het eten voor hun eigen kinderen niet meer betalen. Ze kunnen hun inwonende ouders niet meer verzorgen. Het gevolg is dat kinderen en ouderen wanhopig op zoek gaan, zwervend door de buitenwijken van Kathmandu. Veelal ook jonge moeders met hun kinderen. Indira en Durga zetten zich al vrijwillig en met eigen middelen in voor hun getroffen landgenoten

Steun ons programma dat geïnspireerd is op het voorbeeld van onze helden Indira and Durga, twee vrouwen in Kathmandu, die op eigen initiatief en met eigen middelen voor een dag een voedselbank hebben opgezet en 400 mensen in de zwaar getroffen buitenwijk Kalamati van een warme maaltijd hebben voorzien. Het lijkt een druppel op een gloeiende plaat, maar samen met u kunnen we een voedselbank opzetten die broodnodig is.





3.4. Kort nieuws

Online classrooms in Google

Wat te doen in deze onzekere en zelfs angstaanjagende tijden? Winkels, kantoren en zelfs scholen gesloten. Wereldwijd wordt bijna iedereen gevraagd om thuis en gezond te blijven, voor jezelf, voor anderen. Maar ondanks de crisis moeten we vooruit kijken, naar een toekomst waarin we het leven waarschijnlijk meer gaan waarderen dan voorheen. Leraren en hun leerlingen zitten ook in quarantaine, maar het onderwijs en de ontwikkeling hoeven niet te stoppen en kostbare tijd kan worden gebruikt om zo goed mogelijk te leren. Als Himalayan Care Hands NGO hebben we veel ervaring met online afstandsonderwijs in Nepal. We hebben educatieve tools en inhoud gemaakt voor kinderen in afgelegen gebieden waar bijna geen scholen zijn. Vanuit die ervaring bieden we elke docent en leerling die een computer, internet en een Google-account heeft natuurlijk al ons online materiaal gratis aan. Docenten kunnen deze 'vergrendelde tijd' gebruiken om Engelse les te geven aan beginnende en halfgevoerde studenten, van alle leeftijden en klassen.

Transformeer deze tijd in een nuttige en betekenisvolle leerervaring! Probeer onze cursus "I am in Facebook" Nepalees-Engels. Leer spelenderwijs de basis van het Engels. Vervolg onze 'I am in Facebook 2'-tussencursus als je de basis onder de knie hebt. Luister en kijk naar onze video's die de spreek- en luistervaardigheid ondersteunen. Doe onze tests om te zien hoe de vooruitgang wordt geboekt. We hebben ook al het officiële leermateriaal van het Nepalese curriculum toegevoegd.

Het gaat niet om het doden van de tijd, maar om het gebruiken van de tijd. Leren is nooit op slot. We helpen je graag met vragen over het eenvoudig opzetten van online klaslokalen, het instrueren van leerlingen om de materialen te gebruiken en alle andere gerelateerde vragen.

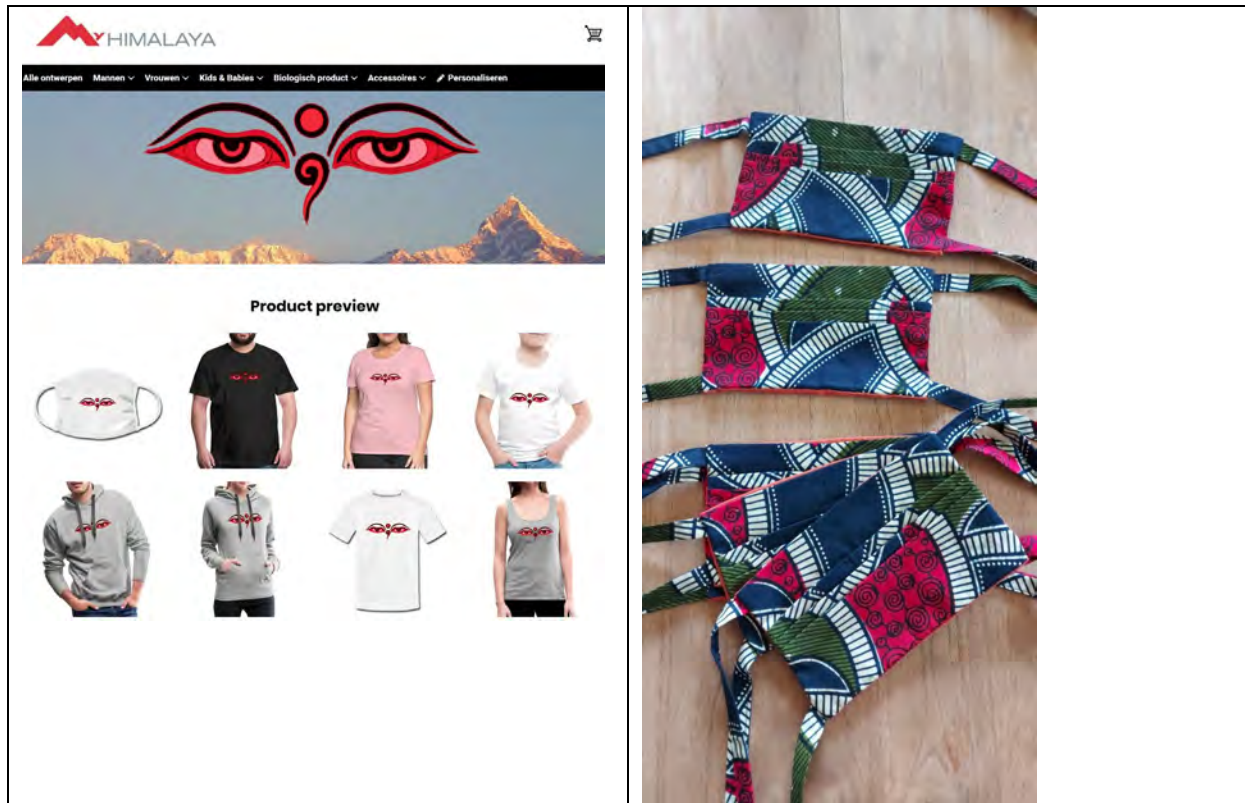
Intermezzo

24 april: MyHimalaya

Exact 5 jaar geleden werd Nepal het slachtoffer van een grote aardbeving. Duizenden kwamen om of werden dakloos. De Nepalezen werkten met man en macht aan het herstel, maar krijgen nu



opnieuw een klap met de coronacrisis die het toerisme een zware klap toebrengt. Wij steunen Nepal via de projecten van Himalayan Care Hands met een t-shirt verkoop.
<https://shop.spreadshirt.be/myhimalaya/>



6 juni: Vrienden van Himalaya Care Hands

Onze 'Vrienden van Himalayan Care Hands' in België zijn wederom heel creatief en hebben een eerste mooi resultaat behaald met het vervaardigen en verkopen van mondkapjes. Het actieresultaat wordt toegevoegd aan het realiseren van een voedselbankproject in Kathmandu om de zwaarst getroffen van de Corona crisis van eten te voorzien. Hiervoor zullen meerdere 'food distribution camps' worden georganiseerd waar jongeren en ouderen gebruik kunnen maken van een gratis maaltijd.

4. Beleid 2021

De Coronacrisis houdt de wereld (voorlopig) in zijn greep. Helaas kunnen we niet zoals gebruikelijk naar Nepal afreizen om onze projecten te bezoeken. Ook zijn de werkzaamheden in Nepal zelf beperkt tot niet mogelijk. Enkel met noodprojecten proberen we de ernstige noden te verlichten waar we dat kunnen met kleinschalige hulp zoals voedselbanken, preventiemiddelen voor zorgmedewerkers en andere noodzakelijke materialen.

Maar we kijken ook door de donkere tunnel heen en hervatten zo snel mogelijk onze bestaande projecten, zoals de afbouw en inrichting van de middelbare school in Thali. Ook staat ons nieuw beoogde empowermentproject -samen met de scouts en Gidsen St.-Bavo Eversel op de rol en



zoeken we samen met de voormalige stichting Hulp aan Nepal voor een goede besteding van hun resterend batig saldo.

De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:

1. *De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*
2. *De stichting dient het algemeen belang*
3. *De stichting heeft geen winstoogmerk*
4. *De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
 - *het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
 - *het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
 - *het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
 - *het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
 - *uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
 - *het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties.*

Ook blijven we als vanouds actief betrokken bij de klinieken in Alapot en Mainapokhari & de dovenschool in Kavre. Met uw hulp gaan we daar weer met veel enthousiasme mee aan de slag! Tot slot kijken we erg uit naar ons 10-jarig bestaan in juni 2021!



5. Financiële verantwoording 2020

Inkomsten		Uitgaven	
balans 1-1-2020	€ 13.832,82		
Donaties Tot bevord. Gezondheidsz	€ 2000,00	Project HCH-Nepal	€ 2.570,00
Donaties nav Covid- voedselhulp-med hulp	€ 475,00	Foster Parents Plan HCH	€ 2.040,00
Individuele donaties	€ 640,00	Covid hulp	€ 1.100,00
Acties Vrienden van Himalayan Care Hands	€ 940,00	kosten Rabobank	€ 119,40
Foster Parents plan HCH	€ 1440,00		
Donatie K. Beugels (Empowermentproject)	€ 3000,00		
<i>totaal</i>	€ 8.495,00	<i>totaal</i>	€ 5829,40

Balans 31-12-2020: €16.498,45

De projectkosten van HCH-Nepal hadden te maken met voedselbedeling.

Fosterparentsplan betreft donaties t.b.v. onderwijs en huisvesting van individuele kinderen.